

## 小册子3

my **choice** matters

A project of Council for Intellectual Disability

Living Life  
My Way

# 是什么会带给我一个美好的生活?

## What will give me a good life?



### 通过资助能带给我美好的生活吗?





我的名字

---

我的住址

---

---

---

我的电话号码

---



您正在看的小册子能给您一些有关于什么会给您一个美好的生活的想法。



此小册子适合

- 您自己
- 和您的家人
- 和您的朋友
- 和群体



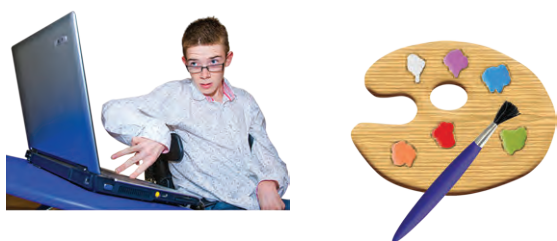
有3本小册子可以帮助您讲出什么会给您一个美好的生活。

它们叫做

- 我的需求和梦想是什么?
- 我能做什么  
我认识哪些人  
我的期望是什么
- 通过资助能带给我美好的生活吗?



这本小册子可以帮助您去思考是什么会带给您一个更加美好的生活。



这本小册子会讲到

- 资助的变动
- 如何使用您的个人资助
- 资助能帮助您获得更加美好的生活。



这将有助于您计划您更加美好的生活！

## 资助的变动



您需要资助来获得更加美好的生活吗？



您现在可能有基金去支持您做事情。

就像是打点好早上的一切。

或者在您参与的社区活动。



获得资助的方式正在改变。

您将从国家残疾人保险计划（National Disability Insurance Scheme）获得资助。

这被称为NDIS。



而从州政府的资助将会结束。





NDIS是新的获取支援的方法。

有些人现在从NDIS那里获得资金。



所有需要资金支持的残疾人士将在2018年7月前从NDIS获得资助。



您的资助来自哪里无关紧要。



能怎么运用这些资助才是重要的。



现在您将有资助只为您而设，  
而不是针对一群人。



您可以讲出您想做什么。

然后考虑将其实现的资金。

但还是有一些规则。

## 如何使用资助？



不是每个残疾人都会得到资助。



这是为那些日常生活中需要有人协助才能生活的人而设的。

您可能需要设备。

或是一个人来协助您。



您不能用它来购买所有人都需要的东西。

比如食物。





您可以用资助去做您想做的事情。

您可以用资助来做您梦想做的事情。

这些可能是您以前不能做的事情。

NDIS将这些称为您的目标和期望。



您可以得到设备。



您可以用资助来维持您的生活。

或者让您的生活变得更美好。

第8,9,10,11,12,13,14,15,16,17和18页显示了10种可以使用NDIS资金的方式。

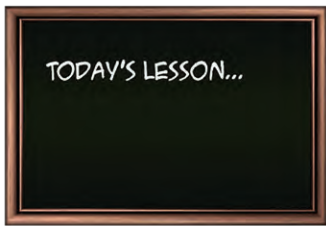
# 您可以用资助来获得美好的生活



John 用资助去学习搭火车。

这是一项新技能。

现在他可以自己去想要去的地方。



您想要新技能吗？

☐

是

☐

不确定

☐

否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或画出任何您想要的新技能。





Zoe 利用资助提供的协助，使她在早上能做好准备。

有人协助她选择穿什么。



您需要协助才能完成事情吗？

比如怎样知道时间？  
或是作出选择？



是



不确定



否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或画出您需要帮助完成的事情。





Vlad 利用资助提供的协助，使他在去银行时讲出他想要的东西。



您需要协助来告诉别人您想要什么吗？



是



不确定



否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或画出在什么时候您想得到协助去告诉别人您想要什么。





Carl 获得一把新的轮椅，使他更容易去他想要去的地方。



您需要别人协助  
您四处走走吗？

例如去您想要去的  
社区？

☐

是

☐

不确定

☐

否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或画出任何需要帮助的地方。







Gina 每天都有人协助她吃饭。



您需要协助使您  
做好准备吗？  
例如清洁您的牙齿？

☐

是

☐

不确定

☐

否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或画出所需的任何协助，  
例如 - 淋浴，穿衣服，去洗手间或吃饭。





Glen 得到协助，所以他可以住在自己的家里。

他获得别人协助使他能够去购物和煮饭。



您需要别人协助您  
在家做事吗？

例如

- 煮饭
- 清洁



是



不确定



否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或画出在家里需要协助您去做的事情。





Pam 获得协助使她能打电话给她的朋友并和她的朋友在一起。



您想更好地交朋友吗？  
和维系您的朋友？



是



不确定



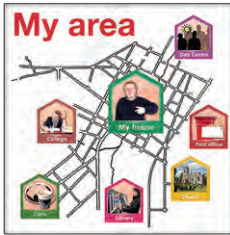
否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或者画出任何协助可以使您去交朋友或与他们一起做的事情？





Shiva 得到协助去马匹俱乐部。



您有接触当地社区吗？

☐

是

☐

不确定

☐

否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或者画出您想要在当地社区做的任何事情。





Tom 将去TAFE学习如何在一家商店工作。



您有什么需要了解的吗？



是



不确定



否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或者画出任何您想要了解的内容。





Kate 在她当地图书馆做志愿者。

她未来想在图书馆工作。



您想要一份工作吗？  
还是做志愿者？

☐

是

☐

不确定

☐

否

以下是空白处您可以用自己的语言写下或者画出您想要做的任何工作。





再讲一下您想如何使用这些资助。

您可以在下面写下您的答案。

A large white rectangular area for writing, framed by a blue header. The header contains a series of white icons representing various activities and needs: a person at a telescope, a person's head, two people hugging, a knife and fork, a person swimming, an airplane, and a person in a wheelchair. The writing area is a large white rectangle with a black border, intended for the user to write their answer.



您刚刚写下了很多关于什么可以使您的生活变得更好的想法。



一些您梦想去做的事情。

和您需要的东西。



您可以用资助来完成这些事情。



您可以讲您想做什么

并用资金来做这些事情，从而带给您一个美好的生活。



这本小册子谈到了资助的变化。

它要求您考虑如何使用资助。



您有没有发现有关资助的新内容？

以下空白处可以讲出您的想法。



讲出您所发现的关于资助的两件事情。

请在下面写下或画出您的答案。

1.

2.

# 您想知道更多吗？



您可以看小册子1。

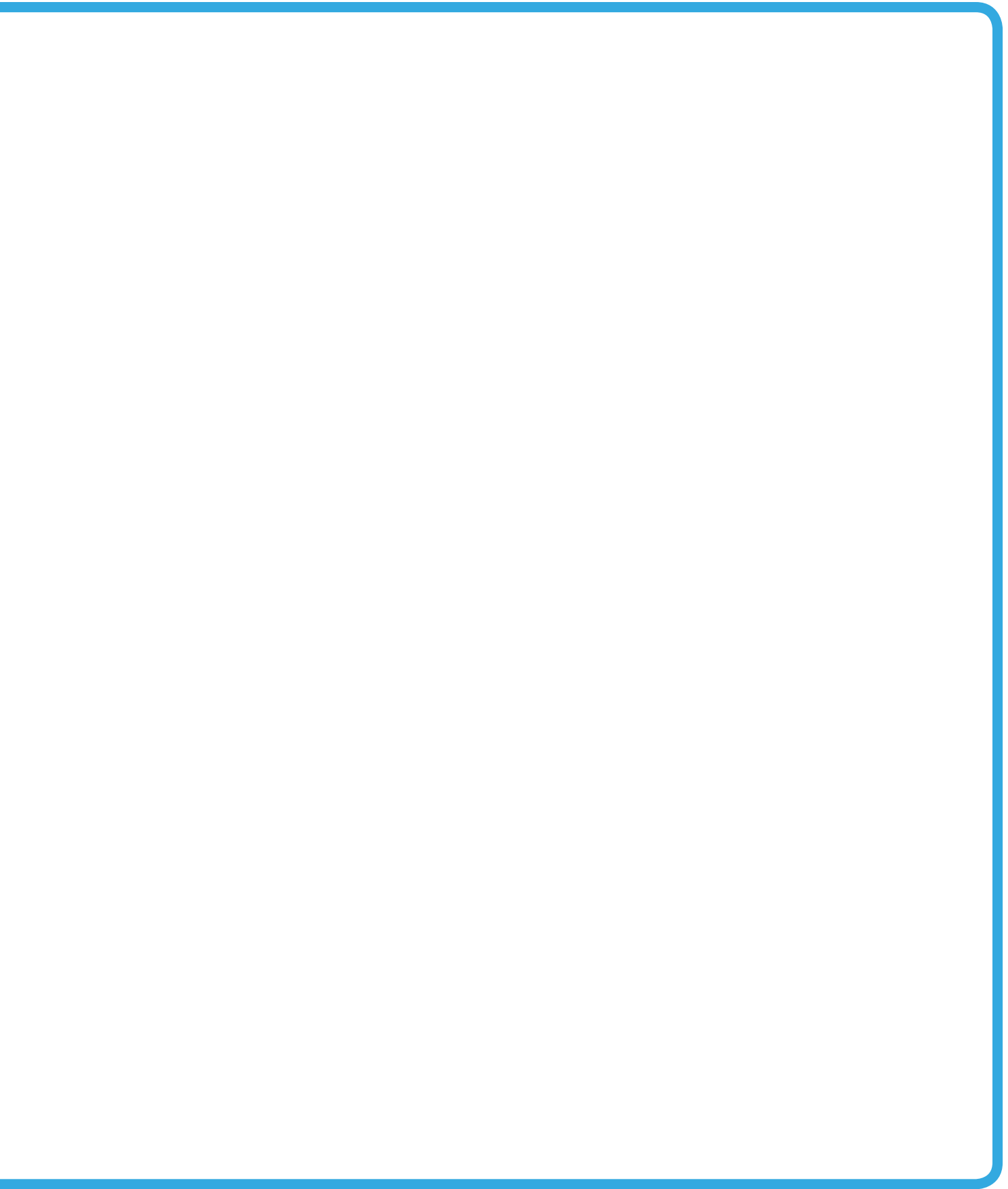


您可以看小册子2。

## 供思考的空格

这是一个空格，可以写下或画出任何关于资助的事情。





## 您可以联系我们的方法有



### **Council for Intellectual Disability**

Level 2, 418A Elizabeth Street, Surry Hills, NSW 2010



[www.cid.org.au](http://www.cid.org.au)



[info@cid.org.au](mailto:info@cid.org.au)



1800 424 065



[facebook.com/NSWCID](https://facebook.com/NSWCID)



[twitter.com/CIDvoice](https://twitter.com/CIDvoice)



Council for  
Intellectual Disability



基于**Futures Upfront**的执行董事Barbel Winter  
所著的小册子

