



Council for
Intellectual Disability



حق از شمو بلدی یک مراقبت خوب صحی

ورق رهنمایی صحی



آسو خوانده
موشه

www.cid.org.au

فهرست

1 حق از شمو بلدی یک مراقبت خوب صحی

2 مراقبت خوب صحی

4 پیدا کیدون یک داکتر خوب

5 درج کیدون شکایت

6 چطور درج کیدون یک شکایت

7 کمک بلدی درج کیدون شکایت

8 از کجا شمو کمک گرفته میتنین

حق از شمو بلدی یک مراقبت خوب صحی

ای ورق مالوماتی د باره حق از شمو بلدی یک مراقبت خوب صحی استه.



ای بلدی از شمو موگیه که مراقبت خوب صحی چیز استه.



باضی وقتا شمو مراقبت خوب صحی نمیگیرین.



شمو میتنین که شکایت کنین.

شکایت به معنی ازی وقتی که شمو خوش نیستین آواز خو بال کنین.

ای ورق مالوماتی بلدی از شمو د باره شکایت کیدو موگیه.



مراقبت خوب صحی

بخشای غدر بلدی مراقبت خوب صحی استه.

ای مهم استه که تمام کارمندای صحی قد شیم صیه رویه کنه.



کارمند خوب صحی توره شیم ره گوش مونه.

کارمند خوب صحی وقت بلدی شیم میدیه.



کارمند خوب صحی سوال پورسان مونه.

وبلدی شیم وقت میدیه که جواب بیدین.



کارمند خوب صحی بلدی از شمو وقت میدیه که سوال کنین.



کارمند خوب صحتی بلدی شمو معاینه ره پیشنهاد مونه که
مناسب بلدی از شمو استه.



اونا بلدی از شمو توضیح میدیه که چی کار میخواین کنن.



پیش ازیکه اونا شموه دست بیزنه از شمو پورسان مونه.



کارمند خوب صحتی مالومات از شمو ره رمزی نیگا مونه.
اونا تانا اگه قد دیگرو د باره صحت از شمو توره موگیه اگه
شمو اری بوگین.



پیدا کیدون یک داکتر خوب

داکتر عمومی شموره به نام جی پی موگیه.
جی پی خلاصه بلدی نام داکتر عمومی استه.
ای خوب استه که همیشه یک داکتر ره بنگرنین.



یک داکتر ره پیدا کنین که بلدی از شمو وقت دیده بیتنه.
یک داکتر ره پیدا کنین که قد از شمو محترمانه رویه مونه.



داکتر خو سال یک بار بلدی معاینه صحی بنگرنین.
حتی اگه شمو خوب استین.
شمو میتنین که داکتر خو هر وقت بنگرنین.



درج کیدون شکایت

باضی وقتا شمو شاید احساس کنین که مراقبت صبحی از شمو خوب نبود.

شمو شاید احساس کنین که قد از شمو رویه صبه نشده.

شمو شاید احساس کنین که کارمند صبحی مشکل از شمو ره صبه حل نکیده.



شمو میتنین که شکایت درج کنین.

شکایت کیدون تصمیم شمو استه.

ای مشکل نیه که شکایت درج کنین.



نفر باید شکایت از شمو ره گوش کنه.

و بلدی از شمو بوگیه که اونا د باره ازی چیز کار مونه.



چطور یک شکایت درج کنیم

شمو میتنین که ره از طریق توره گفتو قد نفر شکایت کنیم.

همچنان شمو میتنین قد نفر که مسئول استه توره بوگین.



شمو میتنین بلدی شی زنگ بزنین



یا شمو میتنین که بلدی شی نوشته کنیم.



شمو میتنین که از دوست یا اعضای فامیل بخواین که شمو ره کمک کنه.

یا شمو میتنین که از وکیل بخواین که شمو ره کمک کنه.

یک وکیل یک کسی استه که بلدی از شمو توره موگیه.



کمک بلدی درج کیدون شکایت

قد نفر هر قدر زود که میتنین توره بوگین.



آرام باشین.



مشکل ره توضیح بیدین.

بلدی نفر بوگین که چطور شمو میخوایین که مشکل حل شونه.



از کجا شمو کمک گرفته میتنین

شمو میتنین که کمک بیگرین بلدی ازیکه یک شکایت ره درج کنین.

شمو میتنین که بلدی شماره شکایتی تیلفونی ایالتی صحی زنگ بزنین.



شماره بلدی هر ایالت فرق دیره.

• نیوسوتویلز 1800 043 159

• ویکتوریا 1300 582 113

• کوینزلند 133 646

• ای سی تی 02 6205 2222

• تازمانیا 1800 001 170

• استرالیای جنوبی 08 8226 8666

• استرالیای غربی 1800 813 583

• نوردن تریتوری 1800 004 474



شمو میتنین که بلدی کمیسون ان دی آی ایس و حفاظتی (NDIS Quality and Safeguards Commission) د شماره زنگ

1800 035 544 بزنین.



ورق مالوماتی صحی CID

مو مالومات د باره معاینه صحی سالانه د اینجی

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet
fact-sheet دیری



مو مالومات د باره رقمای معاینه های صحی د

www.cid.org.au/resource/types-of-health-checks-fact-sheet
checks-fact-sheet اینجی دیره



مو مالومات د باره مراقبت کیدو از دندون خو د اینجی

www.cid.org.au/resource/caring-for-your-teeth-fact-sheet
fact-sheet دیره



مو خیلی ورقای مالوماتای صحی دیگه دیره.

شمو میتنین که از اینجی د www.cid.org.au/resource-category/health بیگرین





قد CID د تماس شونین

1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability



ای ورق مالوماتی د سال 2021 جور شده.

کمک مالی ازی مالومات از طرف وزارت صحت استرالیا (Department of Health) دیده شده.