



Council for
Intellectual Disability



الخدمات الصحية للبالغين

صحيفة الحقائق الصحية



صيغة ميسرة

www.cid.org.au

المحتويات

1	الخدمات الصحية
2	الاختصاصي
3	طبيب الأسنان
4	الخدمات الصحية المساعدة
10	هل يتعيّن عليّ دفع تكاليف الرعاية الصحية؟
11	الاستشارة الهاتفية
12	ملخص

الخدمات الصحية

يُطلق على طبيبك المعتاد اسم GP أو الممارس العام.

يمكن أن يقدم لك الممارس العام المساعدة بخصوص رعايتك الصحية.



إذا كنت بحاجة إلى رعاية صحية إضافية، فيمكن لطبيبك أن يقوم بإحالتك.

الإحالة أي عندما يقوم طبيبك بإرسالك إلى عامل صحي آخر.



قد يحيلك طبيبك إلى اختصاصي.

الاختصاصي هو الطبيب الذي يعرف الكثير عن جزء معين من جسمك.



قد يحيلك طبيبك إلى إحدى الخدمات الصحية المساعدة.

تساعد الخدمات الصحية المساعدة فيما يتعلق بجانب واحد من جوانب صحتك.

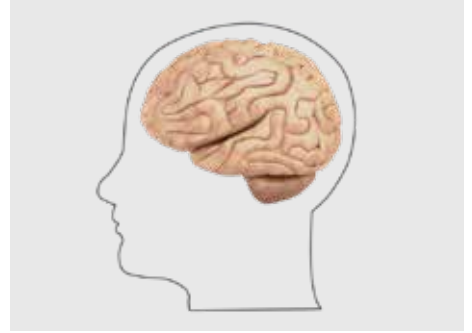


الاختصاصي

الاختصاصي هو الطبيب الذي يعرف الكثير عن جزء معين من جسمك.



ويُعتبر طبيب الأعصاب من بين الاختصاصيين.
طبيب الأعصاب هو طبيب يعرف الكثير عن الدماغ.
هناك الكثير من الاختصاصيين الآخرين.



سيخبرك طبيبك إذا كنت بحاجة لرؤية اختصاصي.
يمكن لطبيبك أن يحيلك إلى اختصاصي.



طبيب الأسنان

يساعد طبيب الأسنان فيما يخص صحة الفم والأسنان.



صحة الفم هي صحة

- فمك
- أسنانك
- لثتك



يمكنه فحص صحة فمك.

يمكنه المساعدة إذا كانت لديك أي مشاكل.

سيساعدك ذلك على البقاء بصحة جيدة.



يُفضّل زيارة طبيب الأسنان كل ستة أشهر.

يُفضّل اكتشاف مشاكل صحة الفم في وقت مبكر.

حيث سيكون علاجها أسهل.



الخدمات الصحية المساعدة

تساعدك الخدمات الصحية المساعدة فيما يتعلّق بجانب واحد من جوانب صحتك.

هناك أنواع مختلفة من الخدمات الصحية المساعدة.



اختصاصي العلاج الطبيعي

يساعد اختصاصي العلاج الطبيعي فيما يختص بجسمك.

يمكنه مساعدتك بخصوص عضلاتك.



يمكنه مساعدتك بخصوص الإصابات.

ويمكنه إعطاؤك تمارين لممارستها.



الاختصاصي النفسي

يساعد الاختصاصي النفسي فيما يتعلّق بصحتك العقلية.

الصحة العقلية أي أفكارك ومشاعرك.

يمكنك التحدث إلى الاختصاصي النفسي عن مشاعرك.



اختصاصي التغذية

يمكن أن يساعدك اختصاصي التغذية في اختياراتك الغذائية.

يمكنه مساعدتك على تناول طعام جيد.



يمكنه مساعدتك إذا كنت تواجه صعوبة في البلع.

يمكنه مساعدتك على الوصول إلى وزن صحي.



اختصاصي العلاج الوظيفي

يُطلق على اختصاصي العلاج الوظيفي اسم OT اختصارًا.
يساعدك اختصاصي العلاج الوظيفي على القيام بالأشياء بأمان.



يمكنه مساعدتك على تعلّم مهارات جديدة.
ويمكنه اقتراح أدوات لتستخدمها.



اختصاصي النطق

يساعد اختصاصي النطق في الأمور المتعلقة بالنطق.
يمكنه مساعدتك على قول الأشياء.
يمكنه المساعدة فيما يتعلّق بالبلع.



يمكنه المساعدة بخصوص مُعينات التواصل.



اختصاصي الأقدام

يمكن لاختصاصي الأقدام أن يساعدك بخصوص قدميك.
يمكنه المساعدة بخصوص المشي.



ويمكنه اقتراح استخدامك للأحذية الطبية.
تساعدك الأحذية الطبية على المشي والوقوف.



اختصاصي فسيولوجيا التمرين

يساعد اختصاصي فسيولوجيا التمرين على ممارسة الرياضة.
يمكنه المساعدة فيما يتعلق بالحركة.



ويمكنه اقتراح تمارين رياضية للقيام بها.
يمكنه مساعدتك على استعادة لياقتك البدنية.



طبيب العيون

يساعد طبيب العيون على الرؤية.



يمكنه فحص عينيك.

يمكنه إخبارك إذا كنت بحاجة لارتداء نظارة.

يمكنه إخبارك إذا كنت بحاجة لمساعدة أخرى لعينيك.



فحوصات العين مجانية في إطار برنامج الرعاية الطبية
المديكير.

يمكنك إجراء فحص عين مجاني كل عامين.



قد تحتاج للدفع مقابل أشياء أخرى مثل النظارة.



اختصاصي السمع

يمكن أن يساعدك اختصاصي السمع بخصوص سمعك.
اسأل طبيبك عما إذا كان يجب عليك رؤية اختصاصي سمع.



يمكن لاختصاصي السمع أن يفحص أذنيك.
يمكنه إجراء اختبار لسمعك.



يمكنه إخبارك ما إذا كنت بحاجة إلى مُعينات سمعية.



يمكن لبعض الأشخاص الحصول على هذه الخدمات مجاناً.
يمكنك التحقق مما إذا كان يمكنك الحصول عليها مجاناً على

www.hearingservices.gov.au



هل يتعين عليّ دفع تكاليف الرعاية الصحية؟

بعض الخدمات الصحية مجانية.

ويسمى هذا أحياناً بنظام الفوترة المجمعة (**bulk billing**).

bulk billing أي أنّ خدمة المديكير هي من سيدفع.



بعض الخدمات الصحية تكلف مالاً.

من الأفضل الاستفسار عما إذا كانت الخدمة ستكلف مالاً.



يمكنك أن تسأل طبيبك أو الخدمة الصحية.

يمكنهم إخبارك ما إذا كنت بحاجة للدفع.



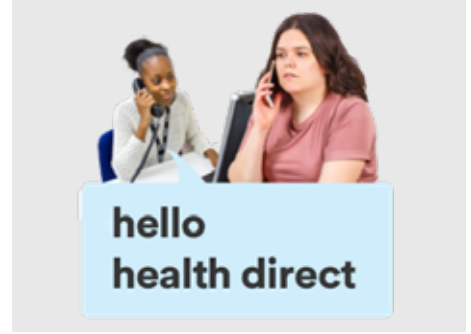
الاستشارة الهاتفية

Healthdirect هو خط هاتفي.

يمكنك الاتصال في أي وقت للحصول على استشارة صحية.

يمكنك التحدث إلى ممرض.

اتصل بهم على الرقم **1800 022 222**.



إذا كانت لديك حالة طارئة، فاتصل على الرقم **000**.

يمكن لخدمة **000** أن ترسل لك سيارة إسعاف.

سينقلوك إلى المستشفى إذا كنت بحاجة لذلك.



هناك الكثير من الخدمات الصحية المختلفة.



طبيبك هو نقطة بداية جيدة للرعاية الصحية.
يمكنه إخبارك ما إذا كنت بحاجة لرؤية خدمات صحية أخرى.



بعض الخدمات الصحية تكلف مالاً.
من الأفضل أن تسأل عن التكلفة قبل أن تذهب.



إذا كانت لديك حالة طارئة، فاتصل على الرقم 000.
وسيرسلوا سيارة إسعاف.



صحائف الوقائع الصحية الخاصة بـ CID

يتضمن الرابط التالي معلومات عن الفحوصات الطبية
السنوية

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



يتضمن الرابط التالي معلومات عن حقك في الحصول على
رعاية صحية جيدة

www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



يتضمن الرابط التالي معلومات عن البرامج الصحية الخاصة
بالمشاكل الصحية المزمنة

www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet



لدينا الكثير من صحائف الوقائع الصحية الأخرى.

يمكنك الاطلاع عليها من

www.cid.org.au/resource-category/health





بيانات الاتصال بمجلس CID

1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability



تم إعداد صحيفة الحقائق هذه في العام 2021.

تم إعداد هذه المعلومات بتمويل من وزارة الصحة (Department of Health) التابعة للحكومة الأسترالية.