



Council for
Intellectual Disability



خدمات صحی کلانسالان

ورق معلومات صحی



به زبان ساده

www.cid.org.au

فهرست مطالب

1 خدمات صبحی

2 متخصص

3 داکتر دندان

4 خدمات صبحی پاراکلینیک

10 آیا من باید برای مراقبت صبحی پول پردازم؟

11 مشوره تلفونی

12 خلاصه

خدمات صحی

داکتر شما یک GP یا یک داکتر عمومی نام دارد.

GP شما می‌تواند در مراقبت صحی به شما کمک کند.



اگر شما به مراقبت صحی بیشتری ضرورت داشته باشید،
داکترتان می‌تواند شما را ارجاع دهد.

ارجاع زمانی است که داکترتان شما را نزد فرد مسلکی صحی
دیگری روان می‌کند.



داکترتان ممکن است شما را به یک متخصص ارجاع دهد.

متخصص یک داکتر است که در مورد یکی از قسمت‌های
بدن شما چیزهای زیادی می‌داند.



داکترتان می‌تواند شما را به یک خدمات صحی اختصاصی
ارجاع دهد.

خدمات صحی اختصاصی در مورد یک بخش از صحت‌تان به
شما کمک می‌کند.



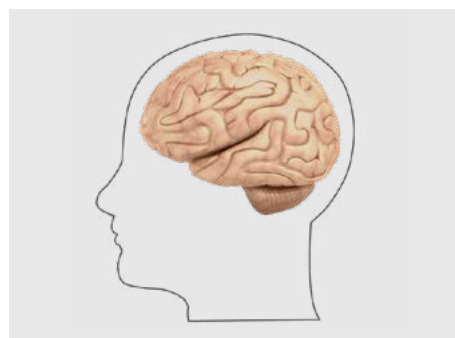
متخصص یک داکتر است که در مورد یکی از قسمت‌های بدن چیزهای زیادی می‌داند.



نیورولوژیست 1 نوع متخصص است.

نیورولوژیست یک داکتر است که در مورد مغز چیزهای زیادی می‌داند.

متخصص‌های زیاد دیگری وجود دارند.



داکترتان می‌تواند به شما بگوید آیا ضرورت دارید نزد یک متخصص بروید.

داکترتان می‌تواند شما را به یک متخصص ارجاع دهد.



داکتر دندان

داکتر دندان در مورد دندان و **حفظالصحه دهان** به شما کمک می کند.

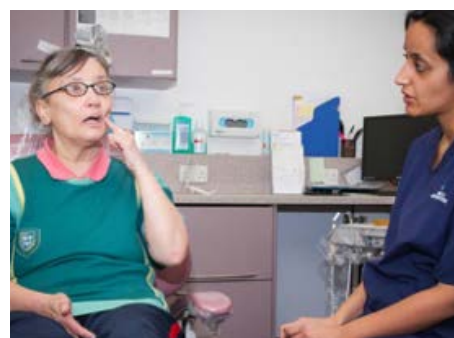


حفظالصحه دهان صحت

- دهان
- دندانها
- دندانها



آنها می توانند حفظالصحه دهان شما را بررسی کنند.
اگر شما مشکلی داشته باشید آنها می توانند کمک کنند.
این به صحتمند ماندن شما کمک خواهد کرد.



خوب است که هر 6 ماه نزد یک داکتر دندان بروید.
خوب است که مشکلات صحت دهان را زودتر بدانید.
این کار باعث می شود آنها زودتر تداوی شوند.



خدمات صحتی اختصاصی (رشته های طبی کوتاه مدت)

خدمات صحتی اختصاصی در مورد یک بخشی از صحت شما به شما کمک می کند.

چند نوع خدمات صحتی اختصاصی وجود دارد.



فیزیوتراپیست

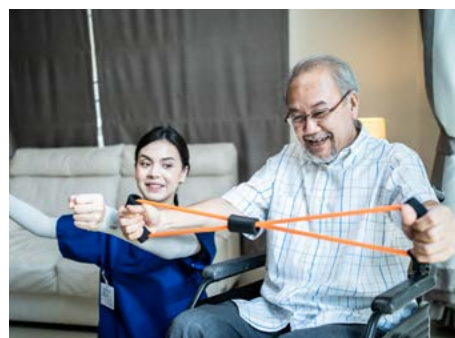
فیزیوتراپیست در مورد بدن شما کمک می کند.

آنها می توانند در مورد عضله های تان به شما کمک کنند.



آنها می توانند در مورد آفات به شما کمک کنند.

آنها می توانند ورزش هایی را به شما یاد بدهند که انجام دهید.



روانشناس

روانشناس در مورد صحت روانی به شما کمک می‌کند.

صحت روانی افکار و احساسات شما است.

شما می‌توانید در مورد احساسات خود با یک روانشناس صحبت کنید.



متخصص تغذیه

متخصص تغذیه در مورد انتخاب مواد غذایی می‌تواند به شما کمک کند.

آنها می‌توانند به شما در خوب غذا خوردن کمک کنند.



اگر بلعیدن برای شما سخت باشد آنها می‌توانند به شما کمک کنند.

آنها می‌توانند به شما کمک کنند وزن سالمی داشته باشید.



کاردرمانگر

کاردرمانگر بطور خلاصه OT نامیده می‌شود.

OT به شما کمک می‌کند کارها را بدون خطر انجام دهید.



آنها می‌توانند به شما کمک کنند مهارت‌های جدیدی یاد بگیرید.

آنها می‌توانند ابزارهایی را به شما پیشنهاد دهند تا از آنها استفاده کنید.



پتالوژیست گفتار

پتالوژیست گفتار به شما در صحبت کردن کمک می‌کند.

آنها می‌توانند به شما در گفتن کلمات کمک می‌کنند.

آنها می‌توانند در مورد قورت دادن کمک کنند.



آنها می‌توانند در مورد ابزارهای کمک کننده برقراری ارتباط کمک کنند.



متخصص امراض پا

متخصص امراض پا می‌تواند در مورد پاهایتان کمک کند.

آنها می‌توانند در قسمت راه رفتن کمک کنند.



آنها می‌توانند کفش‌های ارتوپدی پیشنهاد دهند.

کفش‌های ارتوپدی به شما در قسمت راه رفتن و ایستادن کمک می‌کنند.



فیزیولوژیست ورزشی

فیزیولوژیست ورزشی در ورزش کردن به شما کمک می‌کند.

آنها می‌توانند در حرکت کردن کمک کنند.



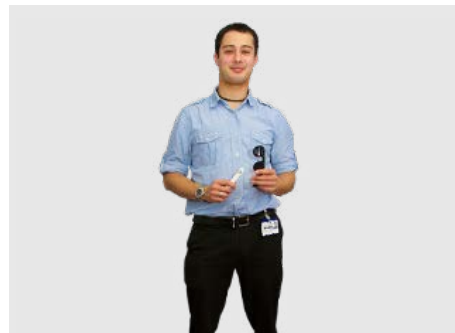
آنها می‌توانند ورزش‌هایی را برای انجام دادن پیشنهاد دهند.

آنها می‌توانند به شما کمک کنند تناسب اندام داشته باشید.



بینایی سنج

بینایی سنج در دیدن کمک می کند.



آنها می توانند چشم های شما را بررسی کنند.

آنها می توانند بگویند آیا به عینک ضرورت دارید یا خیر.

آنها می توانند بگویند آیا در مورد چشم هایتان به کمک دیگری ضرورت دارید یا خیر.



با Medicare معاینه چشم رایگان است.

شما می توانید هر 2 سال یک معاینه رایگان چشم انجام دهید.



ممکن است لازم باشد برای چیزهای دیگری مثل تهیه عینک پول پرداخت کنید.



شنوایی سنج

شنوایی سنج می‌تواند در مورد شنوایی به شما کمک کند.
از داکتر خود پرسان کنید که آیا لازم است نزد یک شنوایی
سنج بروید.



شنوایی سنج می‌تواند گوش‌های شما را بررسی کند.
آنها می‌توانند شنوایی شما را بررسی کنند.



آنها می‌توانند به شما بگویند که آیا به سمعک ضرورت دارید
یا خیر.



بعضی اشخاص می‌توانند این خدمات را به طور رایگان
دریافت کنند.

شما می‌توانید در وب سایت
www.hearingservices.gov.au چک کنید که آیا
می‌توانید آنها را رایگان دریافت کنید



آیا من باید برای مراقبت صحتی پول پردازم؟

بعضی از خدمات صحتی رایگان هستند.

بعضی اوقات به آن بالک بلینگ [bulk billing] می گویند.

بالک بلینگ یعنی Medicare پول را پرداخت می کند.



بعضی خدمات صحتی مصارفی دارند.

خوب است پرسان کنید که آیا یک خدمت برای شما مصارف خواهد داشت یا خیر.



شما می توانید از داکتر یا خدمات صحتی خود پرسان کنید.

آنها می توانند به شما بگویند آیا ضرور است فیس پردازید یا خیر.



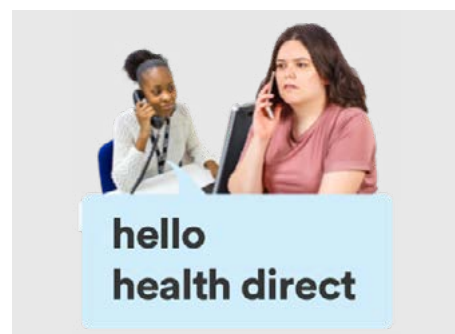
مشوره تلفونی

رهنمای صحت (Healthdirect) یک خط تلفون است.

شما می‌توانید در هر ساعتی برای مشوره صحت به تماس شوید.

شما می‌توانید با یک نرس گفتگو کنید.

شما می‌توانید با آنها با نمبر **1800 022 222** به تماس شوید.



اگر یک وضعیت ایمرجنسی (عاجل) دارید به **000** به تماس شوید.

000 می‌تواند برای شما آمبولانس روان کند.

اگر ضرورت داشته باشید، آنها می‌توانند شما را به شفاخانه ببرند.



خدمات صحتی مختلف بسیاری وجود دارد.



داکتر شما نقطه آغاز مناسبی برای دریافت مراقبت صحتی است.

آنها می‌توانند به شما بگویند آیا به خدمات صحتی دیگری ضرورت دارید یا خیر.



بعضی خدمات صحتی مصارفی دارند.

خوب است قبل از مراجعه در مورد مصارف از آنها پرسان کنید.



اگر یک وضعیت ایمرجنسی (عاجل) دارید به 000 به تماس شوید.

آنها برای شما آمبولانس روان می‌کنند.



ورق معلومات صحتی شورای ناتوانی ذهنی (CID)

ما در اینجا در مورد معاینات صحتی سالانه معلوماتی داریم
www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



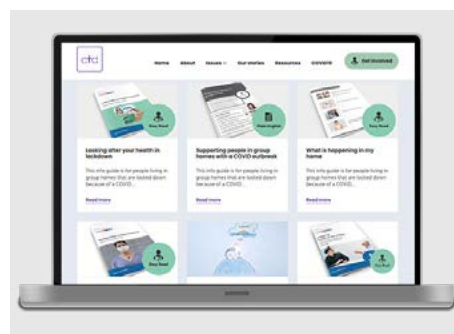
ما در اینجا در مورد حقوق شما در دریافت مراقبت صحتی مناسب معلوماتی داریم
www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



ما در اینجا در مورد طرح‌های صحت برای مشکلات صحتی مزمن معلوماتی داریم
www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet



ما ورق‌های معلومات صحتی بسیار دیگری داریم.
شما می‌توانید آنها را از این وب سایت بدست آورید
www.cid.org.au/resource-category/health





با CID به تماس شوید

1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability



این ورق معلومات در سال 2021 تهیه شده است.

این معلومات توسط وزارت صحت عامه (Department of Health) دولت آسترالیا تمویل شده است.