



Council for
Intellectual Disability



خدمات سلامت بزرگسالان

گزاره برگ سلامت



آسان خوان

www.cid.org.au

فهرست مطالب

1 خدمات سلامت

2 پزشک متخصص

3 دندان‌پزشک

4 پیراپزشکی

10 آیا من باید برای مراقبت‌های سلامت، هزینه پردازم؟

11 مشاوره تلفنی

12 خلاصه

خدمات سلامت

پزشک همیشگی شما جی پی (GP) یا پزشک عمومی (General Practitioner) نامیده می شود.

جی پی (GP) شما می تواند در زمینه مراقبت های سلامتتان به شما کمک کند.



اگر به مراقبت های سلامت بیشتری نیاز دارید، پزشکتان می تواند شما را ارجاع دهد.

ارجاع زمانی است که پزشکتان شما را نزد یکی دیگر از اعضای کادر سلامت می فرستد.



پزشک شما ممکن است شما را به یک پزشک متخصص (specialist) ارجاع دهد.

پزشک متخصص پزشکی است که اطلاعات زیادی درباره یک بخش از بدن شما دارد.



پزشک شما ممکن است شما را به خدمات پیراپزشکی ارجاع دهد.

خدمات پیراپزشکی به بخشی از سلامت شما کمک می کند.



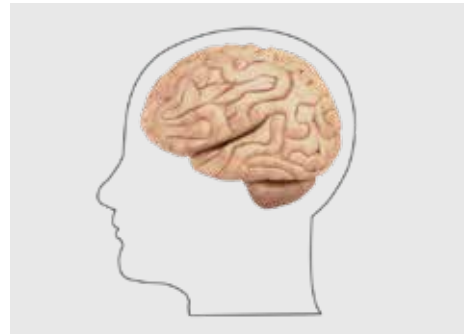
پزشک متخصص

پزشک متخصص پزشکی است که اطلاعات زیادی درباره یک بخش از بدن دارد.



یک نوع پزشک متخصص، متخصص مغز و اعصاب (نورولوژیست) است.

متخصص مغز و اعصاب پزشکی است که اطلاعات زیادی درباره مغز دارد.



تعداد زیادی پزشک متخصص دیگر وجود دارد.

پزشک شما می‌تواند به شما بگوید که آیا نیاز به مراجعه به پزشک متخصص دارید یا خیر.

پزشک شما می‌تواند شما را به یک پزشک متخصص ارجاع دهد.



دندان پزشکی

دندان پزشکی در زمینه سلامت دندان‌ها و دهان کمک می‌کند.



منظور از سلامت دهان و دندان، سلامت

- دهان
- دندان‌ها
- و لثه‌های شماست.



دندان پزشکی می‌تواند سلامت دهان و دندان‌های شما را بررسی کند.

اگر مشکلی دارید، دندان پزشکی می‌تواند کمک کند.

این به شما کمک می‌کند تا سالم بمانید.



خوب است که هر شش ماه یک بار به دندان پزشکی مراجعه کنید.

خوب است که مشکلات سلامت دهان و دندان‌ها را زود پیدا کنید.

این باعث می‌شود که خرابی آن‌ها راحت‌تر رفع شود.



پیراپزشکی

خدمات پیراپزشکی در یک بخش از سلامتتان به شما کمک می‌کند.

انواع مختلفی از خدمات پیراپزشکی وجود دارد.



فیزیوتراپیست

فیزیوتراپیست در مورد بدن‌تان به شما کمک می‌کند.

او می‌تواند در زمینه عضلاتتان به شما کمک کند.



او می‌تواند در مورد جراحات و آسیب‌ها به شما کمک کند.

او می‌تواند تمرین‌هایی به شما بدهد تا انجام دهید.



روانشناس

روانشناس در زمینه سلامت روان به شما کمک می‌کند.
منظور از سلامت روان، سلامت افکار و احساسات شماست.
می‌توانید درباره احساساتتان با یک روانشناس صحبت کنید.



رژیم‌شناس (Dietician)

رژیم‌شناس می‌تواند در انتخاب غذا به شما کمک کند.
او می‌تواند به شما کمک کند که خوب غذا بخورید.



اگر بلع برایتان سخت است، او می‌تواند کمک کند.
او می‌تواند به شما در داشتن وزن سالم کمک کند.



کاردرمانگر

کاردرمانگر به اختصار او-تی (OT) نامیده می‌شود.

کاردرمانگر (OT) به شما کمک می‌کند تا کارها را به صورت ایمن انجام دهید.



او می‌تواند به شما در یادگیری مهارت‌های جدید کمک کند.
او می‌تواند ابزارهایی را جهت استفاده به شما پیشنهاد دهد.



گفتاردرمانگر

گفتاردرمانگر در زمینه گفتار کمک می‌کند.

او می‌تواند به شما کمک کند تا چیزها را بیان کنید.

او می‌تواند در زمینه بلع کمک کند.



او می‌تواند در زمینه تجهیزات کمکی برای ارتباط کمک کند.



متخصص بیماری‌های پا

متخصص بیماری‌های پا می‌تواند در مورد پاهای شما کمک کند.

او می‌تواند در زمینه راه رفتن کمک کند.



او می‌تواند کفش‌های ارتوپدی پیشنهاد دهد.

کفش‌های ارتوپدی به شما کمک می‌کنند راه بروید و بایستید.



فیزیولوژیست ورزشی

فیزیولوژیست ورزشی در زمینه تمرین‌های ورزشی کمک می‌کند.

او می‌تواند در زمینه حرکت کردن کمک کند.



او می‌تواند تمرین‌های ورزشی برای انجام دادن پیشنهاد دهد.

او می‌تواند به تناسب اندام شما کمک کند.



بینایی سنج (اپتومتریست)

بینایی سنج (اپتومتریست) در زمینه دیدن کمک می کند.



او می تواند چشم های شما را معاینه کند.

او می تواند به شما بگوید که آیا به عینک نیاز دارید یا خیر.

او می تواند به شما بگوید که آیا برای چشم های شما به خدمات دیگری نیاز دارید یا خیر.



معاینه چشم با مدیکر (Medicare)، رایگان است.

شما می توانید هر دو سال یک بار، یک معاینه رایگان چشم انجام دهید.



ممکن است لازم باشد هزینه چیزهای دیگر مانند عینک را خودتان بپردازید.



شنوایی شناس (ادیولوژیست)

شنوایی شناس (ادیولوژیست) می تواند در زمینه شنوایی شما کمک کند.

از پزشک خود بپرسید که آیا باید به یک شنوایی شناس مراجعه کنید یا خیر.



شنوایی شناس می تواند گوش های شما را معاینه کند.

او می تواند شنوایی شما را آزمایش کند.



او می تواند به شما بگوید که به سمعک نیاز دارید یا خیر.



برخی افراد می توانند این خدمات را رایگان دریافت کنند.

در این وبسایت شما می توانید بررسی کنید که آیا می توانید این خدمات را رایگان دریافت کنید یا خیر.

www.hearingservices.gov.au



آیا من باید برای مراقبت‌های سلامت هزینه پردازم؟

بعضی خدمات سلامت، رایگان هستند.

گاهی به این خدمات، صورت‌حساب عمده (بالک بیلینگ) (Bulk billing) گفته می‌شود.

صورت‌حساب عمده (بالک بیلینگ) یعنی مدیکر آن را می‌پردازد.



تعدادی از خدمات سلامت، هزینه دارند.

خوب است درباره اینکه خدمتی هزینه دارد یا خیر، سوال کنید.



می‌توانید از پزشک یا مرکز خدمات سلامت خود پرسید.

آنها می‌توانند به شما بگویند که آیا لازم است هزینه پردازید یا خیر.



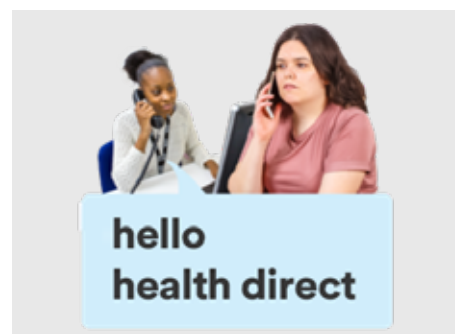
مشاوره تلفنی

هلت دایرکت (Healthdirect) یک خط مشاوره تلفنی است.

شما می‌توانید در هر زمان برای مشاوره سلامت به آن‌ها تلفن بزنید.

می‌توانید با یک پرستار صحبت کنید.

با شماره تلفن **1800 022 222** با آن‌ها تماس بگیرید.



اگر یک فوریت پزشکی دارید، با شماره تلفن **000** تماس بگیرید.

000 می‌تواند برای شما آمبولانس بفرستد.

آن‌ها در صورت نیاز، شما را به بیمارستان می‌برند.



خدمات سلامت بسیار مختلفی وجود دارد.



پزشک شما نقطه شروع خوبی برای دریافت مراقبت‌های سلامت است.

او می‌تواند به شما اطلاع دهد که آیا باید به سایر خدمات سلامت مراجعه کنید یا خیر.



برخی خدمات سلامت هزینه دارند.

خوب است قبل از رفتن، در مورد هزینه بپرسید.



اگر یک فوریت پزشکی دارید، با شماره تلفن 000 تماس بگیرید.

آنها آمبولانس خواهند فرستاد.



گزاره‌برگ‌های سلامت انجمن کم‌توانی ذهنی (CID)

ما در اینجا اطلاعاتی درباره چکاپ‌های سالانه سلامت داریم:

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



ما در اینجا اطلاعاتی درباره حق شما برای برخوردار بودن از مراقبت‌های خوب سلامت داریم:

www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



ما در اینجا اطلاعاتی درباره برنامه‌های سلامت برای مشکلات مزمن سلامت داریم:

www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet



ما تعداد زیادی گزاره‌برگ سلامت دیگر داریم.

شما می‌توانید این گزاره‌برگ‌ها را از اینجا دریافت کنید:

www.cid.org.au/resource-category/health





تماس با سی‌آی‌دی (CID)

1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability



این گزاره‌برگ در سال ۲۰۲۱ تهیه شده است.

این اطلاعات با استفاده از بودجه اداره سلامت دولت استرالیا تهیه شده است.