



Council for
Intellectual Disability



خدمات صحی کیتہ سالہ

ورق رہنمائی صحی



آسو خوانده
موشه

www.cid.org.au

فهرست

1 خدمات صحی

2 متخصص

3 داکتر دندو

4 متحد صحی

10 آیا مه باید بلدی مراقبت صحی پسیه بیدیم؟

11 مشوره تيلفونى

12 خلاصه

خدمات صحی (Health services)

داکتر دایمی شموره د نام جی پی یا داکتر عمومی موگن.

داکتر عمومی شمو میتنه شموره قد مراقبت صحی کمک کنه.



اگه شمو نیاز د مراقبت صحی غدرتر دیرین داکتر شمو میتنه شموره معرفی کنه.

یک معرفی وقتی استه که داکتر شموره پیش یک کارمند صحی دیگه ریی مونه.



داکتر از شمو شاید یک معرفی بلدی متخصص شموره بیدیه.

یک متخصص یک داکتر استه که د باره یک بخش بدن شمو غدر موفامه.



داکتر شمو شاید بلدی شمو یک معرفی قد متحد صحی بیدیه

خدمات متحد صحی میتنه که قد یک بخش صحت شموره کمک کنه.



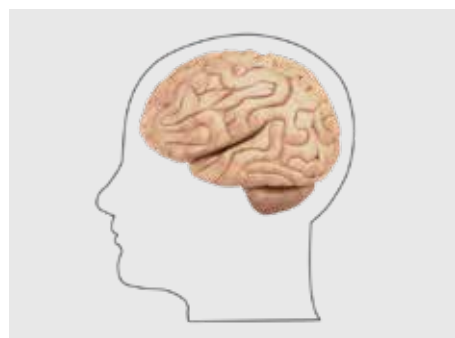
متخصص (Specialist)

یک متخصص یک داکتر است که د باره یک بخش بدن شمو
غدر موفامه.



یک رقم از متخصص داکتر مغز و اعصاب است.

یک متخصص مغز و اعصاب کسی است که د باره مغز غدر
موفامه.



خیلی غدر دیگه متخصصا استن.

داکتر شمو بلدی موگیه اگه نیاز باشه که شمو دیگه متخصص
ره بنگرنین.

داکتر شمو میتنه بلدی یک معرفی قد متخصص بیدیه.



داکتر دندو (Dentist)

داکتر دندو قد صحت دان کمک مونه.



صحت دان صحت

- دان
- دندو
- ایروم



اونا میتنه صحت دان شموره معاینه کنه.

اونا میتنه صحت دان شموره معاینه کنه.

اونا شموره کمک مونه که صحت مند بومنین.



ای خوب استه که داکتر دندو ره هر 6 ماه باد بنگرنین.

ای خوب استه که مشکل صحت دان ره زودتر پیدا کنین.

ای آسو موشه که مشکل دان ره تداوی کنی.



متحد صحت (Allied health)

خدمات متحد صحت شمو ره قد یک بخش صحت کمک
مونه.

چندین رقم خدمات متحد صحت استه.



فیزیوتراپی (Physiotherapist)

فیزیوتراپی قد بدن شمو کمک مونه.

اونا شمو ره قد عضلات کمک مونه.



اونا شموره قد اوگار شدو کمک مونه.

اونا بلدی شموره ورزش میدیه که انجام بیدین.



روان شناس (Psychologist)

یک روان شناس قد صحت روانی شمو کمک مون.

صحت روانی فکر و احساسات شمو استه.

شمو میتنین که قد روان شناس د باره احساسات خو توره بوگین.



متخصص تغذیه (Dietician)

متخصص تغذیه شمو ره قد انتخاب غذا کمک مونه.

اونا شموره کمک مونه که خوب نان بوخرین.



اونا شمو ره کمک مونه اگه مشکل قد قورت کیدو دیرین.

اونا شمو ره کمک مونه که یک وزن صحی دیشته باشین.



کار درمانگر (Occupational therapist)

یک کاردرمانگر ره خلاصه د نام OT موگن.

یک OT شمو ره کمک مونه که کار ره محفوظ انجام بیدین.



اونا شمو ره کمک مونه که مهارتای نو یاد بیگیرین.

اونا بلدی شیم ابزارآلات ره مشوره میدیه که استفاده کنین.



آسیب شناس گفتار (Speech pathologist)

یک آسیب شناس گفتار قد توره گفتون شمو کمک مونه.

اونا شموره کمک مونه توره بوگین.

اونا شموره قد قورت کیدو کمک مونه.



اونا شموره قد کمک گار ارتباط کمک مونه.



متخصص پای (Podiatrist)

یک متخصص پای شموره قد پای شیم کمک میتنه.

شموره قد راه گشتون کمک مونه.



اونا میتنه بلدی شمو کلوش مخصوص بلدی پای مشوره
نیشو بیدیه.

کلوش مخصوص بلدی پای میتنه شموره کمک کنه که راه
بگردین و ایستاد شونین.



فیزیولوژی ورزش (Exercise physiologist)

یک فیزیولوژی ورزش شموره قد ورزش کمک مونه.

شموره قد شورخوردون کمک میتنه.



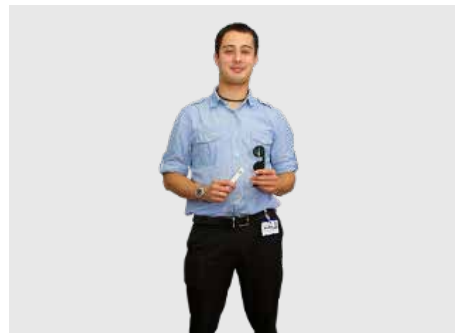
شموره قد شورخوردون کمک میتنه.

اونا میتنه شموره کمک کنه که چوست شونین.



عینک ساز (Optometrist)

یک عینک ساز شمو ره قد دید کمک مونه.



اونا میتنه چیم شمو ره معاینه کنه.

اونا میتنه بلدی شمو بوگیه که اگه نیاز د عینک دیرین.

اونا میتنه بلدی شمو بوگیه اگه دیگه کمک نیاز بلدی چیم خو دیشته باشین.



یک معاینه چیم از طریق میدیکر مفت استه.

شمو میتنه که چیم خو ره مفت هر دو سال باد معاینه کنین.



شاید نیاز باشه بلدی چیزای دیگه مثل عینک پیسه بیدین.



شنوایی شناس (Audiologist)

یک شنوایی شناس شموره میتنه قد شنیدون کمک کنه.
از داکتر خو پورسان کنین که اگه نیاز باشه که یک شنوایی
شناس ره بنگرنین.



شنوایی شناس میتنه که گوش شموره معاینه کنه.
اونا میتنه شندون شموره تست کنه.



اونا بلدی شموره موگن اگه نیاز د گوشه دیشته باشین.



باضی کسا ای خدمات ره میتنه مفت بیگره.

شموره میتنین د انیجی www.hearingservices.gov.au

توخ کنین اگه بیتنین ای ره مفت بیگرین.



آیا مه بلدی مراقبت صحی خو پیسه بیدیم؟ (Do I have to pay for health care?)

باضی خدمات صحی مفت استه.

ای ره باضی وقتا د نام بل عمده (bulk billing) موگن.

بل عمده به معنی ازیکه مدیکر پیسه شی میدیه.



باضی از خدمات صحی ره پیسه باید بیدی.

ای خوب استه که پورسان کنین اگه بلدی خدمات پیسه بیدین.



شمو میتنین که از داکتر خو یا خدمات صحی پورسان کنین.

اونا بلدی شمو موگن اگه نیاز باشه که پیسه بیدین.



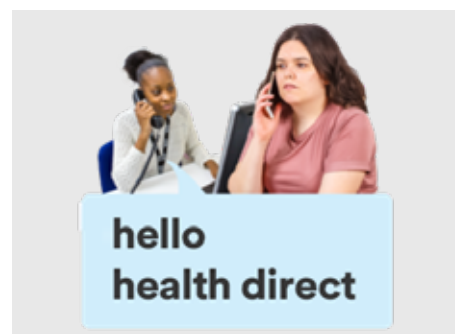
مشوره تلفونی

صحت مستقیم (Healthdirect) یک خط تلفونی استه.

میتنین هر وخت برای مشوره صحی در تماس شین

شمو میتنین که قد یک پرستار توره بوگین.

بلدی ازونا د شماره 1800 022 222 زنگ بزنین.



اگه کدم مشکل عاجل دیرین بلدی 000 زنگ بزنین.

000 بلدی شمو امبولانس ری مونه.

اگه شمو نیازدیشته باشین اونا شموره د شفاخانه موبره.



خلاصه (Summary)

خیلی خدمات صحتی مختلف استه.



داکتر شمو جای خوب بلدی شروع مراقبت صحتی استه.
اونا بلدی شمو موگن اگه شمو نیاز باشه که دیگه خدمات
صحتی ره بنگرنین.



باضی از خدمات صحتی ره پیسه باید بیدی.
ای خوب استه که د باره مصرف شی پیش ازیکه بورین
پورسان کنین.



اگه کدم مشکل عاجل دیرین بلدی 000 زنگ بزنین.
اونا بلدی شمو امبولانس ریی مونه.



ورق مالوماتی صحی CID

مو مالومات د باره معاینه صحی سالانه د اینجی
[www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-](http://www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet)
fact-sheet اینجی



مو مالومات د باره حق از شمو بلدی یک مراقبت خوب
صحی
[www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-](http://www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet)
health-care-fact-sheet د اینجی دیرهگ



مو مالوماتی د باره پلانیای صحی مشکلات صحی مزمن اینجی
دیره
[www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-](http://www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet)
fact-sheet



مو خیلی ورقای مالوماتای صحی دیگه دیره.
شمو میتنین که از اینجی - [www.cid.org.au/resource-](http://www.cid.org.au/resource-category/health)
category/health بیگرین





قد CID د تماس شونین

1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability



ای ورق مالوماتی د سال 2021 جور شده.

اکمک مالی ازی مالومات از طرف وزارت صحت استرالیا (Department of Health) دیده شده.