



Council for  
Intellectual Disability



# Servizi sanitari per adulti

## Scheda informativa sulla salute



Lettura facile

[www.cid.org.au](http://www.cid.org.au)

# Indice

Servizi sanitari **1**

---

Specialista **2**

---

Dentista **3**

---

Servizi sanitari correlati **4**

---

Devo pagare per l'assistenza sanitaria? **10**

---

Consulenza telefonica **11**

---

Riepilogo **12**

---

# Servizi sanitari



Il tuo medico abituale si chiama GP o **medico generico**.

Il tuo GP può aiutarti con la tua assistenza sanitaria.



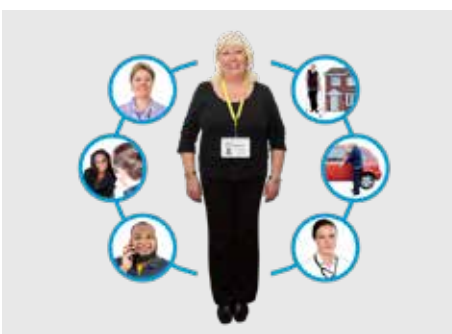
Se hai bisogno di assistenza sanitaria ulteriore, il tuo medico può fare un **rinvio** (referral).

Un **rinvio** è quando il tuo medico ti manda da un altro operatore sanitario.



Il tuo medico potrebbe darti un rinvio per uno **specialista**.

Uno **specialista** è un medico che sa molto su una parte del tuo corpo.



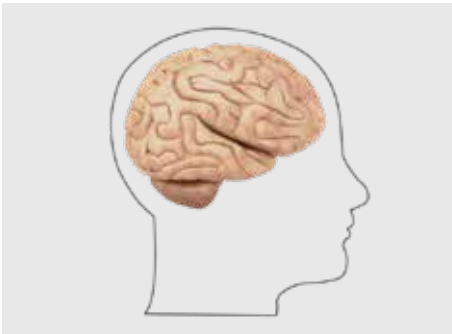
Il tuo medico potrebbe darti un rinvio per un servizio **sanitario correlato** (allied health).

I servizi **sanitari correlati** ti aiutano con una parte della tua salute.

# Specialista



Uno **specialista** è un medico che sa molto su una parte del tuo corpo.



1 tipo di specialista è un **neurologo**.

Un **neurologo** è un medico che sa molto sul cervello.

Ci sono tanti altri specialisti.



Il tuo medico ti dirà se devi vedere uno specialista.

Il tuo medico può darti un rinvio per uno specialista.

# Dentista



Un dentista aiuta con i denti e la **salute orale**.



La **salute orale** è la salute di

- Bocca
- Denti
- Gengive



Può controllare la tua salute orale.

Può aiutarti se hai dei problemi.

Questo ti aiuterà a rimanere in salute.



È bene andare dal dentista ogni 6 mesi.

È bene scoprire i problemi orali presto.

Questo li renderà più facili da risolvere.

## Servizi sanitari correlati



I servizi **sanitari correlati** aiutano con una parte della tua salute.

Ci sono vari tipi di servizi sanitari correlati.

## Fisioterapista



Un **fisioterapista** aiuta con il tuo corpo.

Può aiutarti con i tuoi muscoli.



Può aiutarti con gli infortuni.

Può darti degli esercizi da fare.

## Psicologo



Uno **psicologo** aiuta con la tua **salute mentale**.

La **salute mentale** sono i tuoi pensieri e sentimenti.

Puoi parlare con uno psicologo dei tuoi sentimenti.

## Dietologo



Un **dietologo** può aiutarti con le scelte alimentari.

Può aiutarti a mangiare bene.



Può aiutarti se trovi difficile deglutire.

Può aiutarti ad avere un peso sano.



# Terapista occupazionale



Un **terapista occupazionale** è chiamato OT in breve.

Un OT ti aiuta a fare le cose in sicurezza.



Può aiutarti ad apprendere nuove abilità.

Può suggerirti strumenti da utilizzare.

# Logopedista



Un **logopedista** aiuta con il linguaggio.

Può aiutarti a dire le cose.

Può aiutare con la deglutizione.



Può aiutare con ausili di comunicazione.



## Podologo



Un **podologo** può aiutare con i tuoi piedi.

Può aiutarti a camminare.



Può suggerirti **scarpe ortopediche**.

Le **scarpe ortopediche** ti aiutano a camminare e stare in piedi.

## Fisiologo dell'esercizio



Un **fisiologo dell'esercizio** aiuta con l'esercizio.

Può aiutare con il movimento.



Può suggerire esercizi da fare.

Può aiutarti a rimetterti in forma.

# Optometrista



Un **optometrista** aiuta con la vista.



Può controllare i tuoi occhi.

Può dirti se hai bisogno di occhiali.

Può dirti se hai bisogno di altro aiuto per i tuoi occhi.



Un esame della vista è gratuito con Medicare.

Puoi fare un esame della vista gratuito ogni 2 anni.



Potrebbe essere necessario pagare per altre cose come gli occhiali.

# Audiologo



Un **audiologo** può aiutarti con l'udito.

Chiedi al tuo medico se hai bisogno di andare da un audiologo.



Chiedi al tuo medico se hai bisogno di andare da un audiologo.

Può testare il tuo udito.



Può dirti se hai bisogno di apparecchi acustici.



Alcune persone possono ottenere questi servizi gratuitamente.

Puoi verificare se puoi ottenerli gratuitamente sul sito

[www.hearingservices.gov.au](http://www.hearingservices.gov.au)

# Devo pagare per l'assistenza sanitaria?



Alcuni servizi sanitari sono gratuiti.

Ciò è talvolta chiamato **fatturazione in blocco** (bulk billing).

**Fatturazione in blocco** significa che è Medicare a pagare.



Alcuni servizi sanitari sono a pagamento.

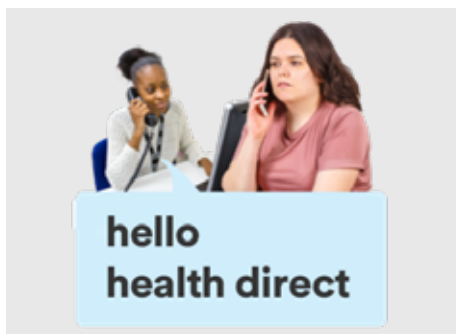
È bene chiedere se un servizio è a pagamento.



Puoi chiederlo al tuo medico o al servizio sanitario.

Ti diranno se devi pagare.

## Consulenza telefonica



**Healthdirect** (Salutediretta) è una linea telefonica.

Puoi chiamare in qualsiasi momento per una consulenza sanitaria.

Puoi parlare con un infermiere.

Chiama il numero **1800 022 222**.



Se sei in una situazione d'emergenza chiama il numero **000**.

Lo **000** può mandarti un'ambulanza.

Ti porteranno all'ospedale se ne hai bisogno.

# Riepilogo



Ci sono vari servizi sanitari.



Il medico è un buon punto di partenza per l'assistenza sanitaria.

Può farti sapere se devi rivolgerti ad altri servizi sanitari.



Alcuni servizi sanitari sono a pagamento.

È bene chiedere informazioni sui costi prima di andare.



Se sei in una situazione d'emergenza chiama il numero 000.

Manderanno un'ambulanza.

## Schede informative sulla salute CID



Qui puoi trovare informazioni su **controlli sanitari annuali**

[www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet](http://www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet)



Qui puoi trovare informazioni sul **tuo diritto a una buona assistenza sanitaria**

[www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet](http://www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet)



Qui puoi trovare informazioni su **piani sanitari per problemi di salute cronici**

[www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet](http://www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet)



Abbiamo tante altre schede informative sulla salute.

Puoi prenderle qui

[www.cid.org.au/resource-category/health](http://www.cid.org.au/resource-category/health)





## Contatta CID



1800 424 065



[info@cid.org.au](mailto:info@cid.org.au)



[www.cid.org.au](http://www.cid.org.au)



[facebook.com/NSWCID](https://facebook.com/NSWCID)



[twitter.com/CIDvoice](https://twitter.com/CIDvoice)



[instagram.com/council\\_intellectualdisability](https://instagram.com/council_intellectualdisability)

Questa scheda informativa è stata realizzata nel 2021.

Le informazioni sono state preparate utilizzando fondi del Ministero della Salute (Department of Health) del Governo Australiano.