



Council for
Intellectual Disability



د ځوانانو روغتيايي خدمتونه

د روغتيا مالوماتي پاڼه



اسانه لوستل

www.cid.org.au

مطالب

1

روغتیایی خدمتونه

2

متخصص

3

د غاښو ډاکتر

4

متحد روغتیایی خدمت (Allied health)

10

آیا تاسو د روغتیایی پاملرنې لپاره پیسې ورکوئ؟

11

د تلیفون له لارې لارښوونه

12

لنډیز

روغتیایی خدمتونه

ستاسو معمول ډاکتر ته GP یا عمومی ډاکتر وایي.

ستاسو GP کولای شي له تاسو سره په روغتیایی پاملرنه کې مرسته وکړي.



که تاسو اضافي روغتیایی پالنې ته اړتیا لرئ، ستاسو ډاکتر کولای شي تاسو بل ځای ته راجع کړي.

ارجاع دې ته وایي چې ستاسو ډاکتر تاسو کوم بل روغتیایی کارکوونکي ته واستوي.



کېدای شي ډاکتر تاسو یوه متخصص ته راجع کړي.

یو متخصص هغه ډاکتر ته ویل کېږي چې ستاسو د بدن د یوې برخې په اړه ډېره پوهنه لري.



ستاسو ډاکتر بنایي تاسو متحد روغتیایی خدمت ته راجع کړي.

متحد روغتیایی خدمتونه ستاسو د روغتیا په یوه برخه کې مرسته در سره کوي.



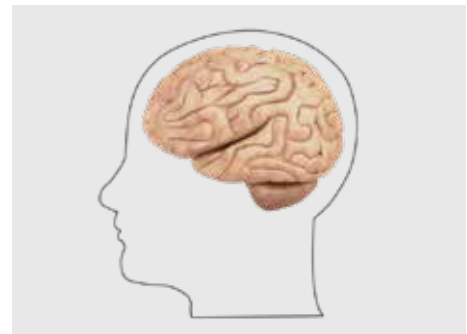
متخصص

يو متخصص هغه ډاکټر دي چې د بدن د يوې برخې په اړه
ډېره پوهنه لري.



د متخصصينو 1 ډول نيورولوژست يا د اعصابو متخصص
دی.

يو نيورولوژست هغه ډاکټر دی چې د مغز په اړه ډېره
پوهنه لري.



ډېر نور متخصصين هم شتون لري.

ستاسو ډاکټر کولای شي تاسو ته ووايي چې اړ ياست چې
متخصص ته مراجعه وکړئ که نه.
ستاسو ډاکټر کولای شي تاسو يوه متخصص ته راجع کړي.



د غابنو ډاکټر

د غابنو ډاکټر کولای شي له تاسو سره د خولې د روغتیا په برخه کې مرسته وکړي.



د خولې روغتیا ستاسو د لاندې برخو روغتیا ده

- خوله
- غابونه
- ووری



هغوی کولای شي ستاسو د خولې روغتیا وگوري.

که تاسو کومه ستونزه ولری، هغوی درسره مرسته کولای شي.

دا به له تاسو سره مرسته وکړي چې روغ پاتې شی.



ښه ده چې په هرو 6 میاشتو کې یو ځل د غابونو ډاکټر ته مراجعه وکړئ.

ښه ده چې د خولې د روغتیا ستونزې ژر و مومئ.

په دې توگه به هغه په اسانۍ سره جوړې شي.



متحد روغتیایی خدمت (Allied health)

متحد روغتیایی خدمتونه ستاسو د روغتیا په یوه برخه کې
مرسته کوي.

متحد روغتیایی خدمتونه ډېر ډولونه لري.



فیزیوتراپست (Physiotherapist)

یو فیزیوتراپست ستاسو له بدن سره مرسته کولای شي.

هغوی ستاسو له عضلاتو سره مرسته کولای شي.



هغوی ستاسو د ټپونو سره مرسته کولای شي.

هغوی تاسو ته تمرینونه هم درکولای شي.



اروا پوه (Psychologist)

اروا پوه له تاسو سره په رواني روغتيا کې مرسته کوي.

رواني روغتيا ستاسو افکار او احساسات دي.

تاسو کولای شئ له اروا پوه سره د خپلو احساساتو په اړه خبرې وکړئ.



د تغذي متخصص (Dietician)

د تغذي متخصص ستاسو د خوړو په انتخابونو کې مرسته کولای شي.

هغوی له تاسو سره مرسته کولای شي تر څو ښه خواړه وخورئ.



که چېرته تاسو د خوړو په تېرولو کې ستونزه لرئ، هغوی کولای شي له تاسو سره مرسته وکړي.

هغوی کولای شي له تاسو سره مرسته وکړي تر څو سالم وزن ولرئ.



د مسلک معالج (Occupational therapist)

د مسلک معالج ته په لنډ ډول OT هم ویل کېږي.

OT له تاسو سره مرسته کوي ترڅو چارې په خوندي توګه ترسره کړئ.



هغوی له تاسو سره مرسته کولای شي ترڅو نوي مهارتونه زده کړئ.

هغوی تاسو ته د نويو وسایلو د کارولو سپارښتنه کوي.



د خبرو کولو پتالوژست (Speech pathologist)

د خبرو کولو پتالوژست د خبرو کولو په برخه کې مرسته کوي.

هغوی له تاسو سره مرسته کوي ترڅو هر څه ووايست.

هغوی د خوړو په تېرولو کې مرسته کولای شي.



هغوی د اړیکو مرستو په برخه کې مرسته کولای شي.



د پښو متخصص (Podiatrist)

د پښو متخصص کولای شي د پښو په برخه کې مرسته وکړي.

هغوی په قدم وهلو کې مرسته کولای شي.



هغوی تاسو ته ارتوپیدیک بوتونه توصیه کولای شي.

ارتوپیدیک بوتونه له تاسو سره په قدم وهلو او درېدلو کې مرسته کوي.



د سپورت فزیولوژیست (Exercise physiologist)

د سپورت فزیولوژیست په تمرین کې مرسته کوي.

هغوی په حرکت کې مرسته کولای شي.



هغوی د تمرین سپارښتنه کولای شي.

هغوی مرسته کولای شي تر څو تندرست اوسئ.



د سترگو داکتر (Optometrist)

د سترگو داکتر د لیدو په برخه کې مرسته کولای شي.



هغوی کولای شي ستاسو سترگې معاینه کړي.

که تاسو عینکو ته اړتیا لرئ، هغوی به درته ووايي.

که چیرته تاسو د سترگو په برخه کې کومې بلې مرستې ته اړتیا ولرئ، هغوی به یې درته ووايي.



له مېډیکېر سره د سترگو معاینه وړیا ده.

تاسو کولای شئ په هرو 2 کلونو کې د سترگو یوه وړیا معاینه ترسره کړئ.



د نورو شیانو لپاره لکه عینکې تاسو به اړ یاست چې لګښت یې وکړئ.



اودیولوژیست (Audiologist)

اودیولوژیست د اوربډو په برخه کې مرسته کولای شي.
له خپل ډاکتر څخه وپوښتنئ چې ایا تاسو د اودیولوژیست
لیدو ته اړتیا لرئ.



اودیولوژیست کولای شي ستاسو غوږونه معاینه کړي.
هغوی ستاسو اوربډنه معاینه کولای شي.



که چېرته تاسو د اوربډني آلو ته اړتیا ولرئ، نو هغوی به
درته ووايي.



خلک کولای شي دغه خدمتونه په وړیا ډول ترلاسه کړي.
دا چې تاسو کولای شئ په وړیا ډول یې ترلاسه کړئ، دلته یې
معلومات لاندې شئ www.hearingservices.gov.au



آيا زه د روغتيايي پاملرني لپاره پيسې ورکړم؟

ځينې روغتيايي خدمتونه وړيا دي.

ځينې وخت دې ته **bulk billing** (بلک بېلېنگ) وايي.

د بلک بېلېنگ مانا دا ده چې مېډيکېر يې لگښت ادا کوي.



ځينې روغتيايي خدمتونه لگښت لري.

ښه ده چې پوښتنه وکړئ چې ايا دا خدمت لگښت لري.



تاسو کولای ئ له خپل ډاکټر يا روغتيايي خدمت څخه پوښتنه وکړئ.

هغوی کولای شئ تاسو ته ووايي چې بايد پيسې ورکړئ او که نه.



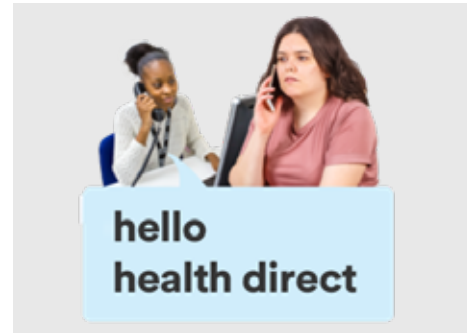
د ټليفون له لارې لارښوونه

هېلت ډايرکټ (**Healthdirect**) يوه ټليفوني کرښه ده.

تاسو کولای شئ هر وخت د روغتيايي لارښوونې ترلاسه کولو لپاره ورته زنگ ووهئ.

کولای شئ له يوه نرس / نرسې سره خبرې وکړئ.

هغوی ته په **1800 022 222** شمېره زنگ ووهئ.



که په بېرني وضعیت کې یاست **000** ته زنگ ووهئ.

000 کولای شي تاسو ته امبولانس در واستوي.

که اړتیا وي، هغوی به تاسو روغتون ته یوسي.



ډېر بېلا بېل روغتيايي خدمتونه موجود دي.



د روغتيايي پاملرنې د پيلولو لپاره ستاسو ډاکټر يو ښه پيل دی.



که چېرته تاسو نورو روغتيايي خدمتونو ته اړتيا ولرئ، نو هغوی به تاسو ته ووايي.

ځينې روغتيايي خدمتونه لگښت لري.

دا به ښه وي چې مخکې له دې چې تاسو لار شئ د لگښت په اړه پوښتنه وکړئ.



که تاسو په بېرني وضعیت کې یاست، 000 ته زنگ ووهئ.

هغوی به یو امبولانس در واستوي.



د سي آي ډي (CID) روغتيايي مالوماتو پاڼې

مور دلته د كلنيو روغتيايي معايناتو په اړه مالومات لرو
www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



مور دلته ستاسو د ښې روغتيايي پاملرنې د حق په اړه
مالومات لرو
www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



مور دلته د مزمنو روغتيايي ستونزو لپاره د روغتيايي
پلانونو په اړه مالومات لرو
www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet



مور نورې ډېرې روغتيايي مالوماتي پاڼې هم لرو.
تاسو کولای شئ هغه له دې ځايه ترلاسه کړئ
www.cid.org.au/resource-category/health





له CID سره اړیکه ونیسي

1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability



دغه مالوماتي پاڼه په 2021 کال کې ترتیب شوې وه.

دغه مالومات د استرالیا د حکومت د روغتیا وزارت (Department of Health) په مالي مرسته چمتو شوي وو.