



Council for
Intellectual Disability



成人健康服务

健康事实简介



简单易读

www.cid.org.au

目录

健康服务	1
<hr/>	
专科医生	2
<hr/>	
牙医	3
<hr/>	
辅助医疗	4
<hr/>	
我须要支付医疗保健费吗?	10
<hr/>	
电话建议	11
<hr/>	
总结	12
<hr/>	

健康服务



您平常看的医生被称为GP或**全科医生**。

您的GP可以在医疗保健方面为您提供帮助。



如果您需要额外的医疗保健服务，您的医生可以为您进行**转诊**。

转诊是指您的医生把你送到另一位医疗保健工作者那里。



您的医生可能会将您转诊到一位**专科医生**那里。

专科医生是指对身体某一部位非常了解的医生。



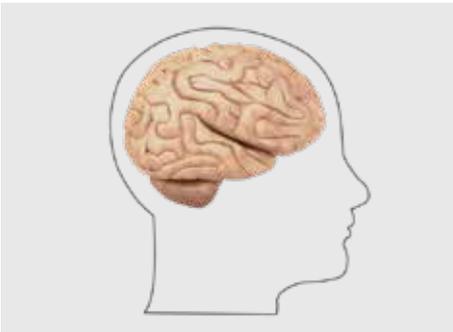
您的医生可能将您转诊至**辅助医疗服务机构**。

辅助医疗服务机构将帮助您改善某一部位的健康。

专科医生



专科医生是对身体某一部位非常了解的医生。



有1类专科医生是**神经科专科医生**。

神经科专科医生是对大脑非常了解的医生。

还有很多其他科的专科医生。



您的医生会告诉您是否需要看**专科医生**。

您的医生可以将您转诊到一位**专科医生**那里。

牙医



牙医为您提供牙齿和**口腔健康**方面的帮助。



口腔健康是指以下几个部位的健康：

- 口腔
- 牙齿
- 牙龈



他们可以检查您的口腔健康情况。

如果您有任何问题，他们都可以帮助您。

这将有助于您保持健康。



最好每6个月看一次牙医。

尽早发现口腔健康问题是件好事。

这将使口腔问题更容易得到解决。

辅助医疗



辅助医疗服务帮助您改善某一部位的健康。

辅助医疗服务有不同种类。

物理治疗师



物理治疗师为您提供身体方面的帮助。

他们可以帮助您改善肌肉性能。



他们可以帮助您疗伤。

他们可以教您锻炼。

心理医生



心理医生为您提供心理健康方面的帮助。

心理健康是指您的想法和感受。

您可以和心理医生谈谈您的感受。

营养师



营养师可以帮助您选择食物。

他们可以帮助您吃得健康。



如果您觉得吞咽困难, 他们可以帮助您。

他们可以帮助您获得健康体重。

职能治疗师



职能治疗师简称OT。

OT帮助您安全地做事。



他们可以帮助您学习新技能。

他们可以为您推荐要使用的工具。

语言病理学家



语言病理学家提供语言方面的帮助。

他们可以帮助您说话。

他们可以提供吞咽方面的帮助。



他们可以提供沟通辅助工具方面的帮助。

足病医生



足病医生可以为您提供跟脚有关的帮助

他们可以帮助您行走。



他们可以为您推荐**矫形鞋**。

矫形鞋有助于您的行走和站立。

运动生理学家



运动生理学家提供运动方面的帮助。

他们可以提供动作方面的帮助。



他们可以推荐要做的锻炼。

他们可以帮助您健身。

验光师



验光师提供视力方面的帮助。



他们可以检查您的眼睛。

他们可以告诉您是否需要戴眼镜。

他们可以告诉您，您的眼睛是否需要获得其他帮助。



凭Medicare卡可以免费进行眼科检查。

您可以每两年做一次免费的眼科检查。



您可能需要支付其他东西，例如眼镜的费用。

听觉矫正专家



听觉矫正专家可以为您提供听力方面的帮助。

问问医生您是否应该去看听觉矫正专家。



听觉矫正专家可以检查您的耳朵。

他们可以测试您的听力。



他们可以告诉您是否需要助听器。



有些人可以免费获得这些服务。

您可以登录www.hearingservices.gov.au

看看您是否可以免费获得这些服务。

我须要支付医疗保健费吗？



有些健康服务是免费的。

这种方式有时被称为**全额报销 (bulk billing)**。

全额报销的意思是由Medicare支付。



有些健康服务需要付费。

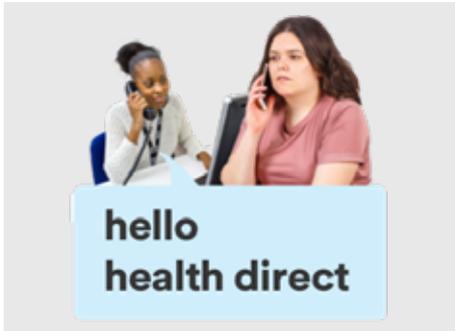
最好先问一下某项服务是否需付费。



您可以问医生或健康服务机构。

他们可以告诉您是否需要付费。

电话建议



健康直线 (Healthdirect) 是一个热线电话。

您可以随时打电话咨询健康问题。

您可以和护士通话。

拨打**1800 022 222**联系他们。



如果有紧急情况, 请拨打**000**。

000可以给您派一辆救护车。

如果有需要, 他们会带您去医院。

总结



有很多不同类型的健康服务。



您的医生为您的医疗保健提供了一个良好的开始。

他们会让您知道您是否应该去其他医疗服务机构。



一些医疗服务需要付费。

出发之前最好询问一下费用。



如果有紧急情况，请拨打000。

他们会派救护车来。

智力障碍委员会 (CID) 健康事实简介



这里有关于**年度健康检查**的信息

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



这里有关于**您享有良好医疗保健服务的权利**的信息

www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



这里有关于**慢性健康问题的健康计划**的信息

www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet



还有许多其他的健康情况说明书。

你可以从

www.cid.org.au/resource-category/health

获得



联系CID



1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability

本事实简介制作于2021年。

本资料由澳大利亚政府卫生部 (Department of Health) 出资编制。