

Servicios de salud para adultos

Hoja informativa de salud



Versión simple

Contenidos

Servicios de salud **1**

Especialistas **2**

El dentista **3**

Otros trabajadores de la salud **4**

¿Tengo que pagar por el cuidado de la salud? **10**

Asistencia por teléfono **11**

Resumen **12**

Servicios de salud



Su médico habitual se llama médico de cabecera o **Médico General (GP)**.

Su GP puede ayudarlo con su atención médica.



Si necesita atención médica adicional, su médico puede hacer una **derivación**.

Una **derivación** es cuando su médico lo envía a otro trabajador de la salud.



Su médico puede derivarlo a un **especialista**.

Un **especialista** es un médico que sabe mucho sobre una parte del cuerpo.



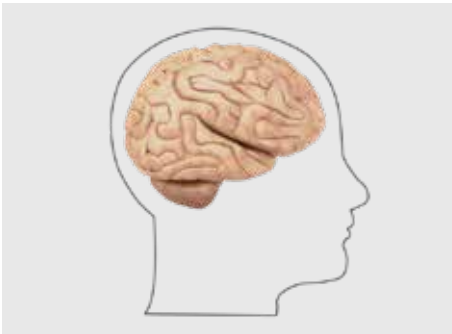
Su médico puede derivarlo a un **servicio de otros trabajadores de salud**.

Los **servicios de otros trabajadores de salud** ayudan con una parte de su salud.

Especialistas



Los **especialistas** son médicos que saben mucho sobre una parte del cuerpo.



1 tipo de especialista es un **neurólogo**.

Un **neurólogo** es un médico que sabe mucho sobre el cerebro.

Hay muchos otros especialistas.



Su médico puede decirle si necesita ver a un especialista..

Su médico puede derivarlo a un especialista.

El dentista



Un dentista ayuda con los dientes y la **salud oral**.



La salud oral es la salud de su

- Boca
- Dientes
- Encías



El dentista puede revisar su salud oral.

También puede ayudarle si tiene algún problema.

Esto le ayudará a mantenerse saludable.



Es bueno ver a un dentista cada 6 meses.

Es bueno detectar los problemas de salud oral a tiempo.

Esto hará que sean más fáciles de arreglar.

Otros trabajadores de la salud



Los **otros trabajadores de salud** lo ayudan con una parte de su salud.

Existen diferentes tipos de servicios de otros trabajadores de salud.

Fisioterapeuta



Un **fisioterapeuta** le ayuda con su cuerpo.

El fisioterapeuta pueden ayudarle con sus músculos.



También puede ayudarlo con las lesiones.

Y puede darle ejercicios para hacer.

Psicólogo



Un **psicólogo** le ayuda con su **salud mental**.

La **salud mental** son sus pensamientos y sentimientos.

Puede hablar con un psicólogo sobre sus sentimientos.

Dietista



Un **dietista** puede ayudarlo con la elección de alimentos.

El dietista puede ayudarlo a comer bien.



También puede ayudar si le resulta difícil tragar.

El dietista puede ayudarlo a tener un peso saludable.

Terapeuta ocupacional



Un **terapeuta ocupacional** se llama **OT** (en inglés) para abreviar.

Un OT le ayuda a hacer las cosas de manera segura.



El OT puede ayudarlo a aprender nuevas habilidades.

También pueden sugerirle herramientas para su uso.

Patólogo del habla



Un **patólogo del habla** ayuda con el habla.

El patólogo del habla puede ayudarlo a decir cosas.

También puede ayudar con la ingestión de alimentos.



El patólogo del habla puede ofrecer ayudas de comunicación.

Podólogo



Un **podólogo** puede ayudarlo con sus pies.

El podólogo puede ayudarlo a caminar mejor.



También puede sugerir **zapatos ortopédicos**.

Los **zapatos ortopédicos** lo ayudan a caminar y pararse.

Fisiólogo del ejercicio



Un **fisiólogo del ejercicio** ayuda con el ejercicio.

El fisiólogo del ejercicio puede ayudar con el movimiento.



También puede sugerir ejercicios para hacer.

El fisiólogo del ejercicio puede ayudarlo a ponerse en forma.

Optometrista



Un **optometrista** ayuda a ver.



El optometrista puede revisar sus ojos.

También puede decirle si necesita anteojos.

El optometrista puede decirle si necesita otra ayuda con sus ojos.



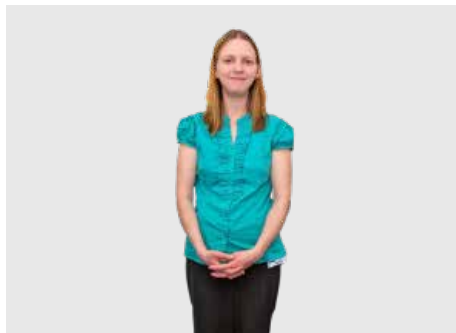
Un examen de la vista es gratuito con Medicare.

Puede hacerse un examen de la vista gratuito cada 2 años.



Es posible que deba pagar por otras cosas, como anteojos.

Audiólogo



Un audiólogo puede ayudarlo con su audición.

Pregúntele a su médico si debe ver a un audiólogo.



El audiólogo puede revisar sus oídos.

También puede evaluar su audición.



El audiólogo puede decirle si necesita audífonos.



Algunas personas pueden recibir estos servicios de forma gratuita.

Puede comprobar si puede recibirlos gratis en www.hearingservices.gov.au

¿Tengo que pagar por el cuidado de la salud?



Algunos servicios de salud son gratuitos.

Esto a veces se denomina facturación masiva (**bulk billing**).

La facturación masiva (**bulk billing**) significa que Medicare paga.



Algunos servicios de salud cuestan dinero.

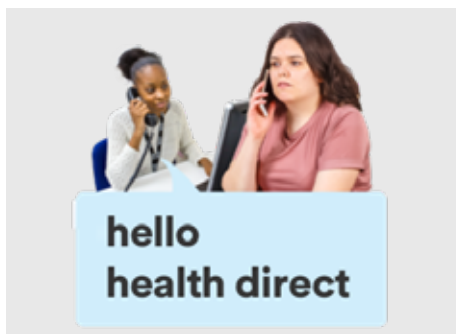
Es bueno preguntar si un servicio costará dinero.



Puede preguntarle a su médico o al servicio de salud.

Ellos pueden decirle si tiene que pagar.

Asistencia por teléfono



Healthdirect es una línea telefónica.

Puede llamar en cualquier momento para recibir recomendaciones de salud.

Puede hablar con una enfermera.

Llame al **1800 022 222**.



Si tiene una emergencia llame al **000**.

000 puede enviarle una ambulancia.

Lo llevarán al hospital si lo necesita.

Resumen



Hay muchos servicios de salud diferentes.



Su médico es un buen punto de partida para el cuidado de la salud.

Su médico puede informarle si debe acudir a otros servicios de salud.



Algunos servicios de salud cuestan dinero.

Es bueno preguntar sobre el costo antes de ir.



Si tiene una emergencia llame al 000.

Le enviarán una ambulancia.

Resumen



Aquí hay información sobre los **chequeos de salud anuales**

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



Aquí hay información sobre **su derecho a una buena atención médica**

www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



Aquí hay información sobre los **planes de salud para problemas crónicos**

www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet



Tenemos muchas otras hojas informativas sobre la salud.

Puedes obtenerlas aquí

www.cid.org.au/resource-category/health



Contacte al CID



1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability

Esta hoja informativa fue elaborada en 2021.

Esta información se preparó con fondos del Department of Health
(Departamento de Salud) del Gobierno de Australia.