



Council for  
Intellectual Disability



# 成人健康服務

## 醫療健康資訊單張



易讀

[www.cid.org.au](http://www.cid.org.au)

# 內容

醫療服務 1

---

專科 2

---

牙醫 3

---

聯合健康 4

---

我必須支付醫療費用嗎？ 10

---

電話諮詢 11

---

總結 12

---

# 醫療服務



你平時見的醫生叫GP, 也就是**全科醫生**。

你的全科醫生幫助照顧你的健康。



如果你需要另外的醫療護理, 你的醫生可以幫你**轉診**。

**轉診**是你的醫生將你轉給另一位醫務人員。



你的醫生可能會將你轉給**專科醫生**。

**專科醫生**是對身體某個部位非常了解的醫生。



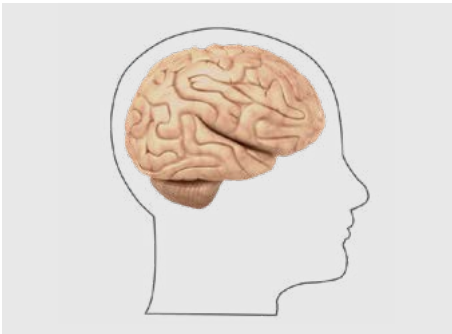
你的醫生可能會將你轉到**聯合健康**服務。

**聯合健康**服務幫助處理某一部分的健康問題。

# 專科醫生



**專科醫生**是對身體某一部位非常了解的醫生。



其中一種專科是**神經科醫生**。

**神經科醫生**是對大腦非常了解的醫生。

還有很多其他的專科。



如果你需要看專科醫生，你的醫生會告訴你。

你的醫生可以幫你轉去看專科醫生。

# 牙醫



牙醫幫助處理牙齒和**口腔健康**。



**口腔健康**就是：

- 口的健康
- 牙齒健康
- 牙肉 健康



他們可以檢查你的口腔健康。

如果你有任何問題，他們可以提供幫助。

這會幫助你保持健康。



最好每 6 個月看一次牙醫。

儘早發現口腔健康問題是一件好事。

這樣更容易補救。

## 聯合健康服務



**聯合健康**服務可以幫助你處理某一部分健康問題。

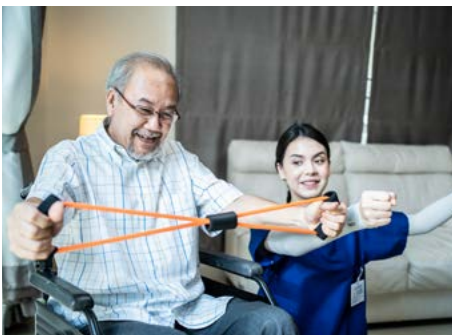
這裡有不同類型的聯合健康服務。

## 物理治療師



**物理治療師**幫助處理身體上的問題。

他們可以幫助照料你肌肉上的問題。



他們可以幫助照料你受傷的部位。

他們可以教你做些運動。



## 心理醫生



**心理醫生**可幫助照料你的**精神健康**。

**精神健康**是指你的思想和感受。

你可以和心理醫生講講你的感受。

## 營養師



**營養師**可以幫助你選擇食物。

他們可以幫助你吃得有益健康。



如果你發現吞東西有困難，他們可以提供幫助。

他們可以幫助你擁有健康的體重。

## 職業治療師



職業治療師簡稱叫OT。

OT 幫助你安全地做事。



他們可以協助你學習新技能。

他們可以建議你使用哪些工具。

## 語言治療師



語言治療師幫助處理言語上的情況。

他們可以幫助處理你在講話上的問題。

他們可以幫助處理你吞東西的問題。



他們可以用溝通輔助工具協助你溝通。



## 足科醫生



足科醫生可以幫助處理腳的問題。

他們可以幫助處理走路的問題。



他們可以建議使用**矯形鞋**。

**矯形鞋**會幫助你走路和站立。

## 運動生理學家



運動生理學家以運動的方式提供協助。

他們可以指導你的身體動作。



他們可以建議要做的運動。

他們可以協助你變得健康。

# 視光師



視光師幫助處理視力問題。



他們可以檢查你的眼睛。

他們會告訴你是否需要戴眼鏡。

他們可以告訴你是否需要其他服務幫助解決你的眼睛問題。



有國民醫保Medicare的可以免費做眼睛測試。

你可以每 2 年做一次免費的眼睛測試。



其他東西你可能需要花錢，比如眼鏡。

# 聽力學家



聽力學家可以幫助處理你的聽力問題。

問問你的醫生你是否應該去看聽力學家。



聽力學家可以檢查你的耳朵。

他們可以測試你的聽力。



他們可以告訴你是否需要助聽器。



有些人可以免費獲得這些服務。

你可以在 [www.hearingservices.gov.au](http://www.hearingservices.gov.au) 查看  
是否可以免費獲得這些服務。

# 我一定要支付醫療費用嗎？



有些醫療服務是免費的。

有時這叫做**批量計費{Bulk Billing}**。

**批量計費**意思是由國民醫保Medicare支付。



有些醫療服務需要花錢。

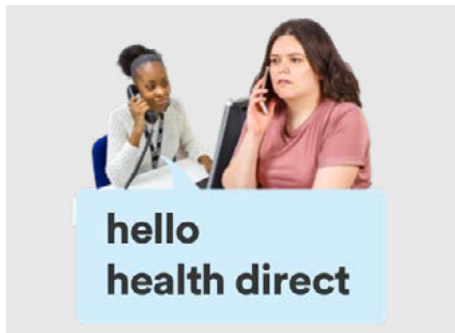
最好問問那服務是否需要花錢。



你可以問問你的醫生或有關的醫療服務機構。

他們可以告訴你是否需要付錢。

## 電話諮詢



健康直線Healthdirect是一條電話熱線。

你可以隨時打電話取得醫療建議。

你可以跟護士講話。

打**1800 022 222**聯絡他們。



如果你有緊急情況, 請撥打 **000**。

**000** 可以派救護車來。

如果你需要, 他們會送你去醫院。

## 總結



有許多不同的醫療服務。



看你的醫生是醫療護理的好開始。

他們可以讓你知悉你是否應該去看其他醫療服務。



有些醫療服務需要花錢。

最好在你去之前問一下收費。



如果你有緊急情況，請撥打 000。

他們會派救護車到來。



# 智障人士協會CID醫療健康資訊單張



這裡有關於**每年健康檢查**的資訊

[www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet](http://www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet)



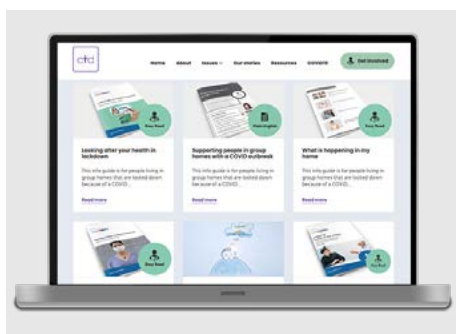
這裡有關於**你享有良好醫療護理權**的資訊

[www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet](http://www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet)



這裡有關於**慢性健康問題保健計劃**的資訊

[www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet](http://www.cid.org.au/resource/chronic-health-plans-fact-sheet)



我們有很多其他醫療健康資訊單張，

你可以從這裡取得。

[www.cid.org.au/resource-category/health](http://www.cid.org.au/resource-category/health)



## 聯絡CID



1800 424 065



[info@cid.org.au](mailto:info@cid.org.au)



[www.cid.org.au](http://www.cid.org.au)



[facebook.com/NSWCID](https://facebook.com/NSWCID)



[twitter.com/CIDvoice](https://twitter.com/CIDvoice)



[instagram.com/council\\_intellectualdisability](https://instagram.com/council_intellectualdisability)

此單張於 2021 年製作。

此資訊的編寫得到了澳洲政府衛生部Department of Health的資助。