



Tipi di controlli sanitari

Scheda informativa sulla salute



Lettura facile

Pagina dell'indice

Salute preventiva	1
<hr/>	
Controllo sanitario annuale	2
<hr/>	
Vaccino	4
<hr/>	
Dentista	5
<hr/>	
Occhi	6
<hr/>	
Udito	7
<hr/>	
Controlli del cancro	8
<hr/>	
Riepilogo	14
<hr/>	

Avvertenza - Questa scheda informativa contiene alcune foto di nudo.

Salute preventiva



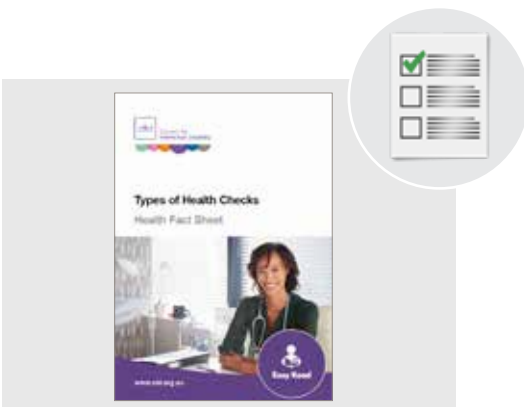
Salute preventiva significa assistenza sanitaria che ti mantiene in salute.



È ciò che fai per scoprire presto se stai male.

In questo modo non peggiorerai.

Si tratta di cose come fare un controllo sanitario.



Questa scheda informativa ti parla di diversi controlli sanitari.

Controllo sanitario annuale



Un **controllo sanitario annuale** è quando un medico controlla la tua salute 1 volta all'anno.



Il medico controllerà diverse parti del tuo corpo.



Potrebbe essere necessario vedere qualcun altro per controlli ulteriori come

- Analisi del sangue
- Controllo della pelle
- Controllo delle ossa



Il medico può dirti di quali controlli hai bisogno.



Chiama il tuo medico per fare un controllo sanitario annuale.

Richiedi una prenotazione lunga.



Il medico potrebbe chiederti di compilare un modulo prima del controllo sanitario annuale.

Lo compili a casa.

Puoi chiedere a qualcuno di aiutarti.



Dovresti fare un controllo sanitario ogni anno.

Dovresti farlo anche se ti senti bene.



Ecco maggiori informazioni sui controlli sanitari annuali

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet

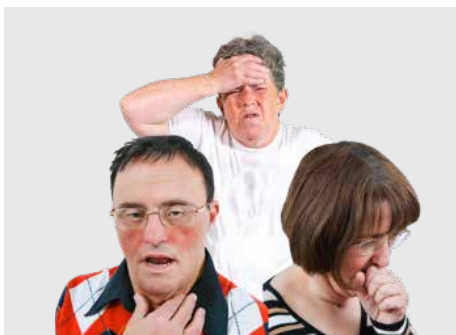
Vaccino



Un **vaccino** è una medicina per impedirti di ammalarti.

Un **vaccino** aiuta il tuo corpo a combattere una malattia.

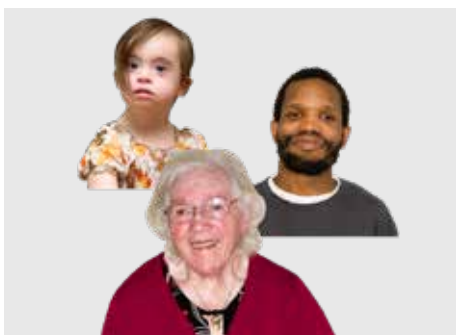
Molti vaccini vengono somministrati con un ago.



Esistono diversi vaccini per diverse malattie.

Il vaccino antinfluenzale è 1 tipo.

Ci sono molti altri vaccini.



Alcuni vaccini sono per bambini.

Alcuni vaccini si fanno 1 volta all'anno.

Alcuni vaccini si fanno ogni tanto.



È importante fare i vaccini di cui hai bisogno.

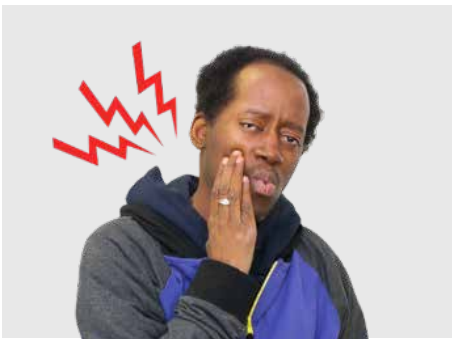
Questo ti aiuterà a rimanere in salute.

Il tuo medico può dirti i vaccini di cui hai bisogno.

Dentista



Un **dentista** può mantenere i denti e la bocca sani.



I problemi ai denti possono causare altri problemi di salute.



È bene trovare presto i problemi ai denti.



È bene andare dal dentista ogni 6 mesi.

Occhi



Un **optometrista** è un operatore sanitario che sa molto sugli occhi.

Un **optometrista** può controllare i tuoi occhi.



Può controllare se i tuoi occhi hanno problemi.

Può dirti se hai bisogno di occhiali.



Può farti sapere se hai bisogno di altro aiuto per i tuoi occhi.



È bene controllare gli occhi ogni 2 anni.

Udito



Un **audiologo** è un operatore sanitario che sa molto sull'udito.



Un audiologo può controllare il tuo udito.



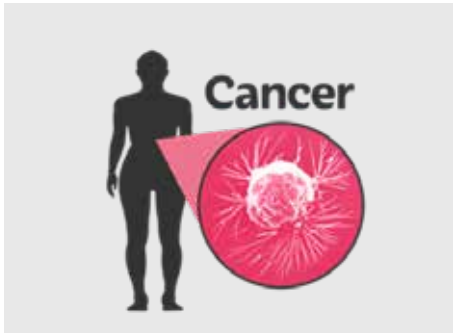
L'audiologo può aiutarti se hai problemi di udito.

Può dirti se hai bisogno di apparecchi acustici.



Chiedi al tuo medico se dovresti farti controllare l'udito.

Controlli del cancro



È importante controllare il tuo corpo per segni del cancro.

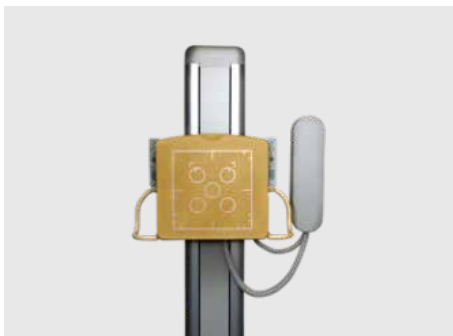
Ciò si chiama **controlli del cancro**.



Alcuni controlli del cancro vengono eseguiti usando le mani.

Puoi chiedere al tuo medico di farlo.

Chiedi al tuo medico di mostrarti come si fa.



Alcuni controlli del cancro vengono eseguiti con dei macchinari.



Di seguito spieghiamo i diversi tipi di controlli del cancro.

Controllo del seno



È importante controllare il seno per vedere se ci sono cambiamenti.

I cambiamenti del seno potrebbero essere cancro.

Ma non tutti i cambiamenti sono cancro.



Puoi controllare il seno con le mani.

Il medico può controllare il seno per te.

Il medico può mostrarti come controllare il seno.



È bene controllare il seno 1 volta al mese.



Informa il medico se noti un cambiamento.



50

Se hai più di 50 anni ci sono altri controlli per il tuo seno.



Ciò si chiama **mammografia**.

Una **mammografia** è quando una macchina controlla il tuo seno.



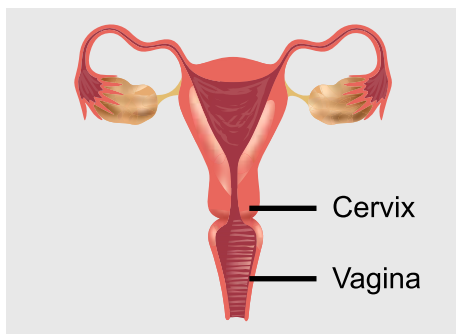
Se hai più di 50 anni dovresti fare una mammografia ogni 2 anni.



Maggiori informazioni sulle mammografie si trovano qui.

www.fpns.org.au/justchecking/easyenglish

Controllo della cervice



La tua **cervice** è all'interno del tuo corpo nella parte superiore della tua vagina.

La tua cervice deve essere controllata per il cancro.



Il medico può controllare la cervice per il cancro.

Questo è chiamato **test di controllo cervicale**.

Alcune persone lo chiamano **pap test**.



Per fare il test ti sdrai sulla schiena.

Il tuo medico guarderà la tua cervice all'interno della tua vagina.

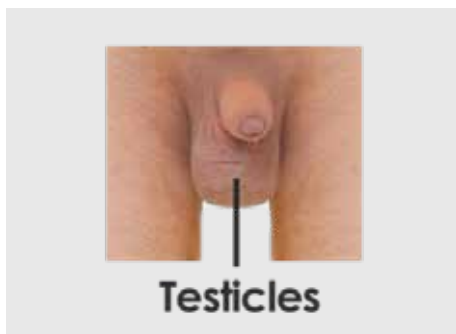
Ti farà un tampone della cervice.



Maggiori informazioni sul controllo della cervice si trovano qui.

www.fpnsw.org.au/justchecking/easyenglish

Screening dei testicoli



È importante controllare i **testicoli** per vedere se cambiano.

I cambiamenti dei testicoli potrebbero essere cancro.



Puoi controllare i testicoli con le mani.

Il medico può controllare i testicoli per te.

Il tuo medico può mostrarti come si fa.



Dovresti controllare i testicoli una volta al mese.

Informa il medico se noti dei cambiamenti.



Maggiori informazioni su come controllare i testicoli si trovano qui.

<https://be.macmillan.org.uk/be/p-23345-how-to-check-your-balls-testicles.aspx>

Controllo intestinale



Il tuo **intestino** è anche conosciuto come la tua pancia.

Il tuo intestino fa la cacca.



Dopo aver compiuto 50 anni dovresti controllare il tuo intestino per il cancro.



Riceverai un test per posta.

Raccogli un po' della tua cacca.

La rispedisci per il controllo.



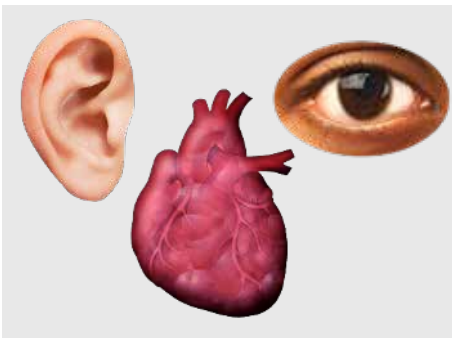
Maggiori informazioni sullo screening intestinale sono disponibili qui

www.fpnsw.org.au/justchecking/easyenglish

Riepilogo



Ci sono molte cose che puoi fare per rimanere in salute.



È bene controllare diverse parti del tuo corpo.

È bene controllare spesso la tua salute.



I controlli possono scoprire presto le malattie.

Possono aiutarti a rimanere in salute.



Parla con il tuo medico dei controlli sanitari.

Fai un controllo sanitario almeno 1 volta all'anno.

Schede informative sulla salute CID



Qui puoi trovare informazioni su **controlli sanitari annuali**

www.cid.org.au/resource/yearly-health-check-fact-sheet



Qui puoi trovare informazioni sul **tuo diritto a una buona assistenza sanitaria**

www.cid.org.au/resource/your-right-to-good-health-care-fact-sheet



Qui puoi trovare informazioni su come **prenderti cura dei tuoi denti**

www.cid.org.au/resource/caring-for-your-teeth-fact-sheet



Abbiamo tante altre schede informative sulla salute.

Puoi prenderle qui

www.cid.org.au/resource-category/health

Altre schede informative sulla salute



Ecco altre schede informative sulla salute di facile lettura



Ulteriori informazioni sui controlli del cancro sono disponibili qui

www.fpnsw.org.au/justchecking/easyenglish



Ulteriori informazioni sulle analisi del sangue sono disponibili qui

<https://aci.health.nsw.gov.au/resources/intellectual-disability/hospitalisation/say-less-show-more>



Ulteriori informazioni sulle radiografie e altri esami sono disponibili qui

<https://aci.health.nsw.gov.au/resources/intellectual-disability/hospitalisation/say-less-show-more>



Contatta CID



1800 424 065



info@cid.org.au



www.cid.org.au



facebook.com/NSWCID



twitter.com/CIDvoice



instagram.com/council_intellectualdisability

Questa scheda informativa è stata realizzata nel 2021.

1 immagine a pagina 11 è stata utilizzata con il permesso di Family Planning NSW.

Le informazioni sono state preparate utilizzando fondi del Ministero della Salute (Department of Health) del Governo Australiano.