Council for Intellectual Disability

My strengths

نقاط قوتي

Conversation cards

بطاقات محادثة

My strengths cards
البطاقات الخاصة بنقاط قوتي

These cards can help you think about your strengths.
يمكن لهذه البطاقات أن تساعدك على التفكير في نقاط قوتك.

Strengths are the things that come easy to you like being friendly or organised.
نقاط القوة هي الأشياء التي قد تكون سهلة بالنسبة لك، مثل أن تكون ودودًا أو لطيفًا.

Knowing your strengths can help you choose a job that is right for you.
معرفة نقاط قوتك يُمكن أن يُساعدك على اختيار وظيفة تناسبك.

I am kind

أنا لطيف

I am a leader

أنا قائد

I am curious

أنا مُحب للاستطلاع

I am flexible

أنا مرن

I am organised

أنا منظّم

I am friendly

أنا ودود

I am caring

أنا حنون

I am honest

أنا صادق

I am brave

أنا شجاع

I am thoughtful

أنا مُراعٍ للآخرين

I am creative

أنا مبدع

I am helpful

أنا خدوم

I am energetic

أنا نشيط

I like teamwork

أستمتع بالعمل ضمن فريق

I like to try new things

أحب تجربة أشياء جديدة

I am calm

أنا شخص هادئ

I like new ideas

أحب الأفكار الجديدة

I am positive

أنا إيجابي

I am on time

مواعيدي دقيقة

I like to write

أحب الكتابة

I like to read

أحب القراءة

I like to public speak

أحب إلقاء الخطابات

I am funny

أتمتع بروح مرحة